

**Powierzenie się Bogu**

Nie wiem, mój Panie,  
co mi się dziś przydarzy.

Wiem jedynie, że nic mnie nie spotka,  
czego byś Ty nie przewidział i nie ustanowił  
dla mojego większego dobra.

I to mi wystarczy.

Proszę Cię, w Imię Jezusa Chrystusa

i przez niezliczone Jego zasługi,  
o cierpliwość w utrapieniach,  
całkowitą akceptację Twojej woli,  
aby to wszystko, czego Ty chcesz,  
czy na co zezwalasz w stosunku do mnie,  
było na Twoją chwałę

i dla mojego uświęcenia. Amen. (J. Albertone)

**Modlitwa do Boga Ojca**

Wszchemogący Boże, mój Odwieczny Ojcze! Wielbię Ciebie całą moją duszą.  
Jestem Ci wdzięczny za to, że mnie stworzyć raczyłeś na obraz i podobieństwo  
swoje i że spoczywam w Twym kochającym, ojcowskim uścisku.

Spraw, abym mógł kochać Ciebie całym sercem, całą moją duszą i umysłem.  
Naucz mnie kochać wszystkie Twe dzieci tak, jak ja kocham siebie. O mój  
Ojcze! Dusza moja tęskni do łączności z Tobą i do wiecznego w Tobie  
spoczynku. O mój Ojcze! spraw, aby Duch Święty rozbudził w mej duszy  
taką miłość, jaką On i ukochany Syn Twój Jezus, żywią dla Ciebie. Amen.

**Ty, który jesteś ponad nami**

Ty, który jesteś ponad nami,

Ty, który jesteś jednym z nas,

Ty, który jesteś także i w nas,

spraw, aby wszyscy mogli Cię widzieć także i we mnie.

Obym mógł przygotować drogę dla Ciebie,

obym mógł dziękować Ci za wszystko, co mnie spotyka.

Obym mógł przy tym nie zapominać o potrzebach innych ludzi.

Ogarnij mnie swoją miłością tak, jak chcesz, abym ja ogarnął nią wszystkich.

Oby wszystko, co jest we mnie, obrócić się mogło ku Twojej chwale

i obym nigdy nie zaznał rozpacz, bo jestem pod Twoją ręką,

a w Tobie jest pełnia siły i dobroci.

Daj mi serce czyste, abym mógł Ciebie oglądać,

serce pokorne, abym mógł Ciebie słuchać,

serce miłujące, abym mógł Tobie służyć,

serce wierzące, abym mógł w Tobie przebywać.

## Litania do Najświętszego Serca Pana Jezusa

Kyrie elejson, Chryste elejson, Kyrie elejson.  
Chryste, usłysz nas, Chryste, wysłuchaj nas.

Ojczy z nieba, Boże,  
Synu Odkupicielu świata, Boże,  
Duchu święty, Boże,  
Święta Trójco, Jedyny Boże,

*zmiłuj się nad nami.*

Serce Jezusa, Syna Ojca przedwiecznego,  
Serce Jezusa, w łonie Matki-Dziewicy przez Ducha Świętego utworzone,  
Serce Jezusa, ze Słowem Bożym istotowo zjednoczone,  
Serce Jezusa, nieskończonego majestatu,  
Serce Jezusa, świątynio Boga,  
Serce Jezusa, przybytku Najwyższego,  
Serce Jezusa, domie Boży i bramo niebios,  
Serce Jezusa, gorejące ognisko miłości,  
Serce Jezusa, sprawiedliwości i miłości skarbnico,  
Serce Jezusa, dobroci i miłości pełne,  
Serce Jezusa, cnót wszelkich bezdenna głębino,  
Serce Jezusa, wszelkiej chwały najgodniejsze,  
Serce Jezusa, królu i zjednoczenie serc wszystkich,  
Serce Jezusa, w którym są wszystkie skarby mądrości i umiejętności,  
Serce Jezusa, w którym mieszka cała pełnia Bóstwa,  
Serce Jezusa, w którym sobie Ojciec bardzo upodobał,  
Serce Jezusa, z którego pełni wszyscyśmy otrzymali,  
Serce Jezusa, odwieczne upragnienie świata,  
Serce Jezusa, cierpliwe i wielkiego miłosierdzia,  
Serce Jezusa, hojne dla wszystkich którzy Cię wzywają,  
Serce Jezusa, źródło życia i świętości,  
Serce Jezusa, przebłaganie za grzechy nasze,  
Serce Jezusa, zelżywością napełnione,  
Serce Jezusa, dla nieprawości naszych starte,  
Serce Jezusa, aż do śmierci posłuszne,  
Serce Jezusa, włócznią przebite,  
Serce Jezusa, źródło wszelkiej pociechy,  
Serce Jezusa, życie i zmartwychwstanie nasze,  
Serce Jezusa, pokoju i pojednanie nasze,  
Serce Jezusa, krwawa ofiara grzeszników,  
Serce Jezusa, zbawienie ufających Tobie,  
Serce Jezusa, nadziejo w Tobie umierających,  
Serce Jezusa, rozkoszy wszystkich świętych,

Baranku Boży, który gładzisz grzechy świata, - **przepuść nam, Panie.**

Baranku Boży, który gładzisz grzechy świata, - **wysłuchaj nas, Panie.**

Baranku Boży, który gładzisz grzechy świata, - **zmiłuj się nad nami.**

K Jezu cichy i pokornego serca.

**L Uczyn Serca nasze według serca Twego.**

**Módlmy się.** Wszechmogący, wieczny Boże, wejrzyj na serce najmilszego Syna Swego i na chwałę i zadośćuczynienie, jakie w imieniu grzeszników Ci składa, daj się przebłagać tym, którzy pragną Twego miłosierdzia i racz udzielić przebaczenia w imię tegoż Syna Swego, Jezusa Chrystusa, który z Tobą żyje i króluje na wieki wieków. Amen.

### **Akt poświęcenia rodzaju ludzkiego Najśw. Sercu P. J.**

K. O Jezu Najśłodszy, Odkupicielu rodzaju ludzkiego, wejrzyj na nas, korzających się u stóp Twego Ołtarza.

**L. Twoją jesteśmy własnością i do Ciebie należeć chcemy.**

K. Oto dzisiaj każdy z nas oddaje się dobrowolnie Najświętszemu Sercu Twemu, aby jeszcze ściślej zjednoczyć się z Tobą. Wielu nie zna Ciebie wcale, wielu odwróciło się od Ciebie, wzgardziwszy przykazaniami Twymi. Zlituj się nad jednymi i drugimi, o Jezu Najłaskawszy, i pociągnij wszystkich do świętego Serca Swego. Królem bądź nam, o Panie, nie tylko wiernym, którzy nigdy nie odstąpili od Ciebie, ale i synom marnotrawnym, którzy Cię opuścili.

**L. Spraw, aby do domu rodzicielskiego wrócili co prędzej i nie zginęli z nędzy i głodu.**

K. Króluj tym, których albo błędne mniemania uwiodły, albo niezgoda oddziela; przywiedź ich do przystani prawdy i jedności wiary, aby rychło nastąpiła jedna owczarnia i jeden pasterz. Użycz Kościołowi Twemu bezpiecznej wolności. Udziel wszystkim narodom spokoju i ładu. Spraw, aby ze wszystkiej ziemi, od końca do końca jeden brzmiał głos:

**L. Chwała bądź Bożemu Sercu przez które stało się nam zbawienie. Jemu cześć i chwała na wieki. Amen.**

### **Poświęcenie dnia Najświętszemu Sercu Pana Jezusa**

Panie Jezu Chryste, Ty przez swoje Boskie Serce, bogate w miłosierdzie, wylałeś na cały świat miłość swego Ojca jako uświęcający żar Ducha Przenajświętszego. Racz przyjąć moje modlitwy, prace, radości i cierpienia, i złącz je dzisiaj ze swą Ofiarą Krzyża, obecną w Eucharystii - dla zbawienia świata.

W jedności z całym Kościołem i jego Matką - Maryją, przez Jej pośrednictwo, proszę Cię w intencjach, które Ojciec Święty polecił naszym modlitwom. Udziel mi, Panie Jezu, Ducha Świętego do wiernego wypełniania w dniu dzisiejszym wszystkich dobrych czynów, przygotowanych dla mnie przez Ojca. Przemień mnie i uczyni apostołem Twego Serca, bym świadczył w Duchu i Prawdzie, że Bóg jest Miłością. Amen.

### **Modlitwa do Zbawiciela**

Duszo Chrystusowa, uświęć mnie.  
 Ciało Chrystusowe, zbaw mnie.  
 Krwi Chrystusowa, napój mnie.  
 Wodo z boku Chrystusa, obmyj mnie.  
 Męko Chrystusowa, pokrzep mnie.  
 O dobry Jezu, wysłuchaj mnie.  
 W ranach Twoich ukryj mnie.  
 Nie dopuść mi oddalić się od Ciebie.  
 Od nieprzyjaciela złośliwego broń mnie.  
 W godzinę śmierci wezwij mnie.  
 I każ mi przyjść do siebie,  
 Abym ze Świętymi Twymi chwalił Cię  
 Na wieki wieków. Amen.

### **Modlitwa do Syna Bożego**

Wszchemogący Boże, Odwieczny Synu, Słowo, które ciałem się stało! Całą duszą dzięki Ci składam. Żyłeś, pracowałeś, cierpiełeś i śmierć poniosłeś za mnie. W Przenajświętszym Sakramencie jesteś zawsze obecny, jako ma pomoc i ma pociecha. Proszę Cię, naucz mnie posłuszeństwa, bo i Ty sam byłeś posłusznym Twemu niebieskiemu Ojcu i spełniałeś wskazówki Ducha Świętego. Amen.

### **Modlitwa do Pana Jezusa**

Tarczo i ochrono moja. Panie Jezu, zmiłuj się nade mną! Zasłoń mnie przed moimi nieprzyjaciółmi, tak jak sam osłoniłeś siebie wtedy, gdy Cię Żydzi chcieli ukamienować i zepchnąć z góry. Wówczas to Ty o Panie, swoją wszechmocą Boską zakryłeś ich oczy i niewidzialny przeszedłeś między nimi. Rozkaż Aniołowi Stróżowi, aby mnie strzegł i bronił od nieszczęść wszelkiego zła.

Jezu, Księżę Pokoju, pociecho wszystkich utrapionych, ufających w Tobie, zmiłuj się nade mną! Daj mi łaskę i Twoje boskie błogosławieństwo, abym mógł żyć w zgodzie, miłości i jedności ze wszystkimi ludźmi na świecie. Daj mi serce mężne, nietrwożliwe, tak jak dałeś Dawidowi i Samsonowi! Daj mądrość i siłę! Broń mnie Twoją Boską mocą! W imię Ojca i Syna i Ducha Świętego. Amen.

### **Uwielbienie Imienia Jezus**

Niech Imię Twoje, Panie, zajaśnieje nade mną.  
 Wzywam pomocy Twego Imienia, Jezu!  
 Dziękuję Ci, że mogę wypowiadać Twoje Imię.  
 Dziękuję za miłość Ojca, któremu się oddaję, wzywając Imienia Twego;  
 Ojcze, w Twe ręce składam ducha mego.  
 Tylko Tyś jest Panem.  
 Tylko Tyś Najwyższy, Jezu Chryste.  
 Z Duchem Świętym, w chwale Boga Ojca. Amen.

**Litania do Miłosierdzia Bożego**

Kyrie, eleison. Chryste, eleison. Kyrie, eleison.  
Chryste, usłysz nas, Chryste, wysłuchaj nas.

Ojczy z nieba, Boże, *zmiłuj się nad nami.*  
Synu, Odkupicielu świata, Boże,  
Duchu Święty, Boże,  
Święta Trójco, Jedyne Boże,

Miłosierdzie Boże, największy przymiocie Stwórcy, *- ufam Tobie*  
Miłosierdzie Boże, najwyższa doskonałości Odkupiciela,  
Miłosierdzie Boże, niezgłębiona miłości Uświęciciela,  
Miłosierdzie Boże, niepojęta tajemnico Trójcy Świętej,  
Miłosierdzie Boże, wyrazie największej potęgi Pana,  
Miłosierdzie Boże, w stworzeniu duchów niebieskich,  
Miłosierdzie Boże, powołujące nas z nicości do bytu,  
Miłosierdzie Boże, ogarniające wszechświat cały,  
Miłosierdzie Boże, darzące nas życiem nieśmiertelnym,  
Miłosierdzie Boże, chroniące nas przed zasłużonymi karami,  
Miłosierdzie Boże, dźwigające nas z nędzy grzechu,  
Miłosierdzie Boże, usprawiedliwiające nas w Słowie wcielonym,  
Miłosierdzie Boże, wpływające z ran Chrystusowych,  
Miłosierdzie Boże, tryskające z Najświętszego Serca Jezusowego,  
Miłosierdzie Boże, dające nam Najświętszą Maryję Pannę na Matkę  
Miłosierdzia,

Miłosierdzie Boże, w objawieniu tajemnic Bożych,  
Miłosierdzie Boże, w ustanowieniu Kościoła Powszechnego,  
Miłosierdzie Boże, w ustanowieniu Sakramentów świętych,  
Miłosierdzie Boże, przede wszystkim w sakramencie chrztu i pokuty,  
Miłosierdzie Boże, w sakramencie Ołtarza i kapłaństwa,  
Miłosierdzie Boże, w powołaniu nas do wiary świętej,  
Miłosierdzie Boże, w nawróceniu grzeszników,  
Miłosierdzie Boże, w uświęceniu sprawiedliwych,  
Miłosierdzie Boże, w udoskonaleniu świątobliwych,  
Miłosierdzie Boże, źródło chorych i cierpiących,  
Miłosierdzie Boże, ukojenie serc udęczonych,  
Miłosierdzie Boże, nadziejo dusz rozpaczonych,  
Miłosierdzie Boże, towarzyszące wszystkim ludziom zawsze i wszędzie,  
Miłosierdzie Boże, uprzedzające nas łaskami,  
Miłosierdzie Boże, pokoju konających,  
Miłosierdzie Boże, rozkoszy niebiańska zbawionych,  
Miłosierdzie Boże, ochłodo i ulgo dusz czyścicowych,  
Miłosierdzie Boże, korono wszystkich świętych,  
Miłosierdzie Boże, niewyczerpane źródło cudów,

Baranku Boży, któryś okazał największe Miłosierdzie w odkupieniu świata na krzyżu,  
- **przepuść nam, Panie!**

Baranku Boży, który się miłosiernie ofiarujesz za nas w każdej Mszy św.  
- **wysłuchaj nas, Panie!**

Baranku Boży, który z nieprzebranego Miłosierdzia gładzisz grzechy nasze,  
- **zmiłuj się nad nami!**

K. Miłosierdzie Boże ponad wszystkie dzieła Jego.

**L. Przeto Miłosierdzie Pańskie na wieki wychwalać będę.**

**Módlmy się.** Boże w którym Miłosierdzie jest niezgłębione, a skarby litości nieprzebrane, wejrzyj na nas łaskawie i pomnóż w nas Miłosierdzie swoje, byśmy nigdy w największych trudnościach nie poddawali się rozpaczcy, lecz zawsze ufnie zgadzali się z wolą Twoją, która jest samym Miłosierdziem. Przez Pana naszego, Jezusa Chrystusa, Króla Miłosierdzia, który z Tobą i Duchem Świętym okazuje nam Miłosierdzie na wieki wieków. Amen.

### **Akt ofiarowania się Miłosierdziu Bożemu**

Najmiłosierniejszy Jezu, Twoja dobroć jest nieskończona, a skarby Twych łask nieprzebrane. Ufam bezgranicznie Twemu Miłosierdziu, które jest ponad wszystkie dzieła Twoje. Oddaję się Tobie całkowicie i bez zastrzeżeń, by żyć i dążyć do chrześcijańskiej doskonałości. Pragnę szerzyć Twoje Miłosierdzie przez spełnianie uczynków miłosierdzia tak co do duszy, jak i co do ciała, zwłaszcza nawracać grzeszników, pocieszać i wspomagać ubogich, strapionych i chorych.

Ty zaś strzeż mnie jako Swojej własności i chwały, ponieważ obawiam się wszystkiego od mojej słabości, ale równocześnie spodziewam się wszystkiego od Twego Miłosierdzia. Niech cała ludzkość pozna niezgłębioną przepaść Twego Miłosierdzia, zaufa mu i wychwala je na wieki. Amen.

Jezu, ufam Tobie!

### **Modlitwa o Miłosierdzie Boże**

O Boże wielkiego miłosierdzia, Dobroci nieskończona, oto dziś cała ludzkość woła z otchłani nędzy swojej do miłosierdzia Twego, do litości Twojej, o Boże, a woła potężnym swym głosem nędzy. Boże łaskawy, nie odrzucaj modlitwy wygnańców tej ziemi! O Panie, Dobroci niepojęta, który znasz na wskroś nędzę naszą i wiesz, że o własnych siłach wznieść się do Ciebie nie możemy, przeto Cię błagamy: uprzedzaj nas łaską swoją i pomnażaj w nas nieustannie miłosierdzie Twoje, abyśmy wiernie pełnili wolę Twoją świętą w życiu całym i w śmierci godzinie. Niech nas osłania wszechmoc miłosierdzia Twego przed pociskami nieprzyjaciół naszego zbawienia, abyśmy z ufnością jak dzieci Twoje czekali na przyjście Twe ostateczne, który to dzień Tobie jest tylko wiadomy; i spodziewamy się, że otrzymamy wszystko, co nam jest obiecanie przez Jezusa, pomimo całej nędzy naszej, bo Jezus jest ufnością naszą, przez Jego miłosierne Serce przechodzimy jak przez otwartą bramę do nieba. Amen.

## Koronka do Miłosierdzia Bożego

*Na początku:* Ojciec nasz... Zdrowaś Maryjo... Wierzę...

*Na dużych paciorkach:*

**Ojciec przedwieczny, ofiaruję Ci Ciało i Krew,  
Duszę i Bóstwo Najmilszego Syna Twojego,  
a Pana naszego Jezusa Chrystusa,  
na przebłaganie za grzechy nasze i całego świata.**

*Na małych paciorkach:*

**Dla Jego bolesnej Męki  
miej miłosierdzie dla nas i świata całego.**

*Na zakończenie:*

**Święty Boże, Święty Mocny, Święty a Nieśmiertelny,  
zmiłuj się nad nami i nad całym światem (3 razy).**

**O Krwi i wodo, któraś wypłynęła z Najświętszego Serca Jezusowego  
jako źródło miłosierdzia dla nas, Ufamy Tobie!**

### Akt poświęcenia świata Bożemu Miłosierdziu

Boże, Ojciec Miłosierny, który objawiłeś swoją miłość w Twoim Synu Jezusie Chrystusie, i wylałeś ją na nas w Duchu Świętym, Pocieszycielu.

Tobie zawierzamy dziś losy świata i każdego człowieka.

Pochyl się nad nami grzesznymi, ulecz naszą słabość, przezwycięż wszelkie zło, pozwól wszystkim mieszkańcom ziemi doświadczyć Twojego miłosierdzia, aby w Tobie, Trójjedyny Boże, zawsze odnajdywali źródło nadziei.

Ojciec przedwieczny, dla bolesnej męki i zmartwychwstania Twojego Syna, miej miłosierdzie dla nas i całego świata!

*Jan Paweł II*

### Prośba o pełnienie uczynków miłosierdzia

Pragnę się cały przemienić w miłosierdzie Twoje i być żywym odbiciem Ciebie, Panie. Niech niezgłębione miłosierdzie Twoje ogarnie i przemieni duszę moją.

Dopomóż mi, Panie, aby oczy moje były miłosierne; bym nigdy nie podejrzewał i nie sądził według zewnętrznych pozorów, ale upatrywał to, co piękne w duszach bliźnich i przychodził im z pomocą.

Dopomóż mi, Panie, aby słuch mój był miłosierny; bym skłaniał się do potrzeb bliźnich, a uszy moje nie były obojętne na ich bóle i jęki.

Dopomóż mi, Panie, aby język mój był miłosierny; bym nigdy nie mówił ujemnie o bliźnich, ale dla każdego miał słowa pociechy i przebaczenia.

Dopomóż mi, Panie, aby ręce moje były miłosierne i pełne dobrych uczynków; bym umiał czynić tylko dobrze bliźnim, a na siebie przyjmował cięższe i mozolniejsze prace.

Dopomóż mi, aby nogi moje były miłosierne; bym zawsze spieszył z pomocą bliźnim, opanowując swoje znużenie i zmęczenie.

Dopomóż mi, Panie, aby serce moje było miłosierne; bym współczuł ze wszystkimi cierpieniami bliźnich i nigdy nie odmówił pomocy nikomu, a szczerym był nawet z tymi, którzy nadużywać będą dobroci mojej.

Jezu, przemień mnie w siebie, bo Ty wszystko możesz.

Maryjo, Matko moja, oddaję Ci duszę i ciało, życie i śmierć moją, i to wszystko, co po niej nastąpi. Wszystko składam w Twoje ręce, Matko. Amen.

*Św. Faustyna Kowalska*

### **Modlitwa do Ducha Świętego**

Wszechmogący Boże, Czcigodny Duchu Święty! Ty jesteś Prawdą, Miłością i Światłem. Łaską swoją napełniaj duszę moją. Oświecaj mój rozum, abym mógł poznać prawdę. Wzmacniaj moją wolę, abym mógł wybrać dobro. Wzrusz duszę moją, abym mógł bezgranicznie kochać Ciebie, Ojca i Syna. Amen.

### **Duchu Święty**

Duchu Święty udziel mi cierpliwości, abym z rozwagą i roztropnością podejmował się zobowiązań i sumiennie je wypełniał.

Obdarz mnie cichością, abym znosił wady i ułomności bliźnich.

Natchnij mnie dobrocią swoją, abym potrzebom bliźnich chętnie i szybko zaradzał.

Święty Duchu - Miłości przedwieczna Ojca i Syna udziel mi miłości swojej i pokazuj, jak trzeba żyć.

### **Od rana wołam do Ciebie, Duchu Święty**

Przyjdź, Duchu Święty, a poranek dzisiejszy i dzień cały stanie się jasny.

Przyjdź, Duchu Święty, a wszyscy, którzy rozpoczynają pracę, zjednoczą się, aby dobrze działać.

Przyjdź, Duchu święty, tam bowiem, gdzie Ty jesteś, znika lenistwo, zginą złe obyczaje.

Przyjdź, Duchu Święty, a przed Twoją miłością ustąpią nasze pyszne ambicje.

Przyjdź, Duchu Święty, tam bowiem, gdzie Ty jesteś, uznamy w naszych bliźnich braci i siostry.

Przyjdź, Duchu Święty, dniem dzisiejszym kieruj i rządź.

Bądź z nami i niech wszystko dzisiaj będzie dobre i nowe. Amen.

## Różaniec

W Imię Ojca i Syna, i Ducha Świętego. Amen.

**Wierzę w Boga**, Ojca wszechmogącego, Stworzyciela nieba i ziemi. I w Jezusa Chrystusa, Syna Jego jedyne, Pana naszego, który się począł z Ducha Świętego, narodził się z Maryi Panny, umęczon pod Ponckim Piłatem, ukrzyżowan, umarł i pogrzebion, zstąpił do piekieł, trzeciego dnia zmartwychwstał, wstąpił na niebiosa, siedzi po prawicy Boga, Ojca wszechmogącego, stamtąd przyjdzie sądzić żywych i umarłych. Wierzę w Ducha Świętego, święty Kościół powszechny, Świętych obcowanie, grzechów odpuszczenie, ciała zmartwychwstanie i żywot wieczny. Amen.

**Ojciec nasz**, któryś jest w niebie, święć się imię Twoje. Przyjdź królestwo Twoje. Bądź wola Twoja jako w niebie tak i na ziemi. Chleba naszego powszedniego daj nam dzisiaj. I odpuść nam nasze winy, jako i my odpuszczamy naszym winowajcom. I nie wódz nas na pokuszenie ale nas zbaw ode złego. Amen.

**Zdrowaś Maryjo**, łaski pełna, Pan z Tobą, błogosławionaś Ty między niewiastami i błogosławion owoc żywota Twojego, Jezus. Święta Maryjo, Matko Boża, módl się za nami grzesznymi, teraz i w godzinę śmierci naszej. Amen.

### TAJEMNICE RADOSNE

1. Zwiastowanie Najświętszej Maryi Pannie
2. Nawiedzenie św. Elżbiety
3. Narodzenie Pana Jezusa
4. Ofiarowanie Dzieciątka Jezus w świątyni
5. Znalezienie Pana Jezusa w świątyni

### TAJEMNICE ŚWIATŁA

1. Chrzest Pana Jezusa w Jordanie
2. Pierwszy cud w Kanie Galilejskiej
3. Głoszenie nauki o Królestwie Bożym
4. Przemienienie na Górze Tabor
5. Ustanowienie Eucharystii.

### TAJEMNICE BOLESNE

1. Modlitwa Pana Jezusa w Ogrójcu
2. Biczowanie Pana Jezusa
3. Cierniem ukoronowanie
4. Niesienie krzyża na Górę Kalwarię
5. Ukrzyżowanie i śmierć Pana Jezusa

### TAJEMNICE CHWALEBNE

1. Zmartwychwstanie Pana Jezusa
2. Wniebowstąpienie Pana Jezusa
3. Zesłanie Ducha Świętego na Apostołów
4. Wniebowzięcie Najświętszej Maryi Panny
5. Ukoronowanie Najświętszej Maryi Panny

**Litania do Najświętszej Maryi Panny (Loretańska)**

Kyrie elejson, Chryste elejson, Kyrie elejson.  
Chryste usłysz nas, Chryste wysłuchaj nas.

Ojcze z nieba, Boże,  
Synu Odkupicielu świata, Boże,  
Duchu Święty, Boże,  
Święta Trójco jedyny Boże,

*zmiłuj się nad nami.*

Święta Maryjo,  
Święta Boża Rodzicielko,  
Święta Panno nad pannami,  
Matko Chrystusowa,  
Matko Kościoła  
Matko łaski Bożej,  
Matko nieskalana,  
Matko najczystsza,  
Matko dziewicza,  
Matko nienaruszona,  
Matko najmiłsza,  
Matko przedziwna,  
Matko dobrej rady,  
Matko Stworzyciela,  
Matko Zbawiciela,  
Panno roztropna,  
Panno czcigodna,  
Panno wślawiona,  
Panno można,  
Panno łaskawa  
Panno wierna,  
Zwierciadło Sprawiedliwości,  
Stolico Mądrości,  
Przyczyno naszej radości,  
Przybytku Ducha Świętego,  
Przybytku chwalebny,  
Przybytku sławny pobożności,  
Różo duchowna,  
Wieżo Dawidowa,  
Wieżo z kości słoniowej,  
Domie złoty,  
Arko przymierza,  
Bramo niebieska,  
Gwiazdo zaranna,  
Uzdrowienie chorych,

*módl się za nami*

Ucieczko grzesznych,  
Pocieszycielko strapionych,  
Wspomożenie wiernych,  
Królowo Aniołów,  
Królowo Patriarchów,  
Królowo Proroków,  
Królowo Apostołów,  
Królowo Męczenników,  
Królowo Wyznawców,  
Królowo Dziewic,  
Królowo Wszystkich Świętych,  
Królowo bez zmyy pierworodnej poczęta,  
Królowo wniebowzięta,  
Królowo Różańca świętego,  
Królowo pokoju,  
Królowo rodzin  
Królowo Polski,

Baranku Boży, który gładzisz grzechy świata, **przepuść nam, Panie.**

Baranku Boży, który gładzisz grzechy świata, **wysłuchaj nas, Panie.**

Baranku Boży, który gładzisz grzechy świata, **zmiłuj się nad nami.**

K. Módl się za nami, święta Boża Rodzicielko.

L. **Abyśmy się stali godnymi obietnic Chrystusowych.**

**Módlmy się.** Prosimy Cię, Panie Boże, dozwól nam, sługom swoim, cieszyć się trwałym zdrowiem duszy i ciała, za przyczyną Najświętszej Maryi, zawsze Dziewicy, racz nas uwolnić od doczesnych utrapień i obdarzyć wieczną radością. Przez Chrystusa, Pana naszego. Amen

**Pod Twoją obronę** uciekamy się święta Boża Rodzicielko, naszymi prośbami racz nie gardzić w potrzebach naszych, ale od wszelakich złych przygód racz nas zawsze wybawiać, Panno chwalebna i błogosławiona. O Pani nasza, Orędowniczko nasza, Pośredniczko nasza, Pocieszycielko nasza. Z Synem swoim nas pojednaj, Synowi swojemu nas polecaj, swojemu Synowi nas oddawaj.

### **Akt oddania się Matce Bożej**

Matko Boża, Niepokalana Maryjo! Tobie poświęcam ciało i duszę moją, wszystkie modlitwy i prace, radości i cierpienia, wszystko, czym jestem i co posiadam. Ochotnym sercem oddaję się Tobie w niewolę miłości. Pozostawiam Ci zupełną swobodę posługiwania się mną dla zbawienia ludzi i ku pomocy Kościołowi Świętemu, którego jesteś Matką. Chcę odtąd wszystko czynić z Tobą, przez Ciebie i dla Ciebie. Wiem, że własnymi siłami niczego nie dokonam, Ty zaś wszystko możesz, co jest wolą Twego Syna i zawsze zwyciężasz. Spraw więc, Wspomożycielko wiernych, by moja rodzina, parafia, i cała Ojczyzna była rzeczywistym Królestwem Twego Syna i Twoim. Amen.

## Nowenna do Matki Bożej Nieustającej Pomocy

O Matko Nieustającej Pomocy, z największą ufnością przychodzę dzisiaj przed Twój święty obraz, aby błagać o pomoc Twoją. Nie liczę na moje zasługi ani na moje dobre uczynki, ale tylko na nieskończone zasługi Pana Jezusa i na Twoją niezrównaną miłość macierzyńską.

Tyś patrzyła, o Matko, na rany Odkupiciela i na krew Jego wylaną na krzyżu dla naszego zbawienia. Tenże Syn Twój umierający dał nam Ciebie za Matkę. Czyż więc nie będziesz dla nas, jak głosi Twój słodki tytuł, Nieustającą Wspomożycielką?

Ciebie więc o Matko Nieustającej Pomocy, przez bolesną mękę i śmierć Twego Boskiego Syna, przez niewypowiedziane cierpienia Twego Serca, o Wspomożycielko, proszę najgoręcej, abys wyprosiła mi u Syna Swego tę łaskę, której tak bardzo pragnę i tak bardzo potrzebuję... (*przedstaw Matce Bożej twoje prośby*).

Ty wiesz, o Matko przebłogosławiona, jak bardzo Jezus Odkupiciel nasz pragnie udzielić nam wszelkich owoców Odkupienia. Ty wiesz, że skarby te zostały złożone w Twoje ręce, abys je nam rozdzielała. Wyjednaj mi przeto, o najłaskawsza Matko, u Serca Jezusowego tę łaskę, o którą w tej nowennie pokornie proszę, a ja z radością wychwalać będę Twoje miłosierdzie przez całą wieczność. Amen.

**Wspólne błagania:** O Maryjo, usłysz błagania nasze!

Za chorych, abys ich uzdrowiła.      *Błagamy Cię, Matko Nieustającej Pomocy!*  
 Za strapionych, abys ich pocieszyła.  
 Za płaczących, abys im łzy otarła,  
 Za sieroty i opuszczonych, abys im matką była,  
 Za biednych i potrzebujących, abys ich wspomogła,  
 Za błądzących, abys ich na drogę prawdy sprowadziła,  
 Za kuszonych, abys ich z siideł szatańskich wybawiła,  
 Za upadających, abys ich w dobrym podtrzymała,  
 Za grzeszników, abys im żal i łaskę spowiedzi wyjednała,  
 O wysłuchanie wszystkich prósb naszych

**Wspólne podziękowania:** O Maryjo, przyjmij dziękczynienia nasze!

Za uzdrowienia z choroby,      *Dziękujemy Ci, Matko Nieustającej Pomocy!*  
 Za pocieszonych w strapieniu,  
 Za ocalonych z rozpaczy,  
 Za podtrzymanych w zwątpieniu,  
 Za wyzwolonych z mocy grzechu,  
 Za wysłuchanych w błaganiu,  
 Za litość nam okazaną,  
 Za miłość Twą macierzyńską,  
 Za dobroć Twą niezrównaną,  
 Za wszystkie łaski nam i innym wyświadczone.

Wspólne prośby do Matki Bożej Nieustającej Pomocy:

O Maryjo, Matko Nieustającej Pomocy, która z taką czułością z tego cudownego obrazu na nas spoglądasz, z dziecięcą ufnością śpieszymy do Twych stóp z naszymi wspólnymi prośbami. Racz spojrzeć na nas łaskawie i wysłuchać naszych błagań, przyjdź nam z pomocą w wielorakich potrzebach naszych. Błagamy Cię o to najusilniej i najgoręcej, pomagaj nam nieustannie.

Wielka Matko Boża,  
Matko nasza najlepsza,  
Pośredniczko nasza u Boga,  
Szafarko łask wszelkich,  
Matko świętej wytrwałości,  
Tronie Miłosierdzia Bożego,  
Wszchemocy błagająca,  
Poręko naszego zbawienia,  
Pogromczyni mocy piekielnych,  
Kotwico naszej nadziei,  
Umocnienie słabych,  
Ucieczko uciśnionych,  
Żywicielko głodnych,  
Opatrzności ubogich,  
Cudowna Lekarko w chorobach,  
Ratunku ginących grzeszników,  
Nadziejo zrozpaczonych,  
Patronko misji świętych,  
Wychowawczyni powołań kapłańskich,  
Mistrzynie życia duchowego,  
Strażniczko czystości,  
Opiekunko rodzin,  
Czuła Matko sierot,  
Zbawienie umierających,  
Pani naszych losów,  
Przewodniczko pewna do nieba,  
Obrono nasza na Sądzie,  
Wybawicielko z czyśćca.

*Pomagaj nam nieustannie!*

K. Tyś naszą ucieczką, o Pani!

**W. Pomocą w ucisku i smutku!**

**Módlmy się.** Panie Jezu Chryste, Ty dałeś nam Rodzicielkę swoją, Maryję, której przesławny obraz czcimy otaczamy, za matkę, nieustannie pomagając nam gotową, dozwól, prosimy, abyśmy ustawicznie Jej macierzyńskiej pomocy wzywając, zasłużyli doznawać skutków Twego odkupienia, który żyjesz i królujesz na wieki wieków. Amen.

## Modlitwa do Matki Bożej Pocieszenia

Błogosławiona Matko naszego Zbawiciela, któraś w swoim Sercu doznała niezmierniej boleści, smutku i trwogi, aby umieć współczuć z nami, bądź nam zawsze świętą Matką Pocieszenia wśród wszelkich trosk i cierpień, i niepowodzeń naszych.

Niechaj głos Twój zabrzmie w uszach naszych, bo on jest miły i pełen dobroci, a słowa budzą radość w sercu. Usłysz błaganie nasze i wstawiaj się za nami przed obliczem Syna swego, by z Jego Boskiego Serca za Twoją przyczyną spłynęły na nas strumienie świętej radości, jaka napełnia błogosławione Serce Twoje.

Okaż nam pogodne oblicze Swoje, abyśmy z Twoją pomocą mężnie znosili wszelkie smutki, przykrości i cierpienia i wśród nich zawsze zachowywali żywą nadzieję wiecznej radości w niebie razem z Tobą i Synem Twoim, który żyje i króluje na wieki wieków. Amen.

### Do Matki Miłosierdzia

O Maryjo, Matko Miłosierdzia,  
 czuwaj nad wszystkimi,  
 aby nie był daremny Krzyż Chrystusa,  
 aby człowiek nie zagubił drogi dobra,  
 nie utracił świadomości grzechu  
 i umiał coraz głębiej ufać Bogu „bogatemu w miłosierdzie”;  
 by z własnej woli spełniał dobre czyny,  
 które Bóg z góry przygotował i  
 w ten sposób żył „ku chwale Jego majestatu”.

*Jan Paweł II*

### Modlitwa św. Bernarda

Pomnij, o Najświętsza Panno Maryjo, że nigdy nie słyszano, abyś opuściła tego, kto się do Ciebie ucieka, Twej pomocy przyzywa, Ciebie o przyczynę prosi. Tą ufnością ożywiony, do Ciebie, o Panno nad pannami i Matko, biegnę, do Ciebie przychodzę, przed Tobą jako grzesznik płaczący staję. O Matko Słowa, racz nie gardzić słowami moimi, ale usłysz je łaskawie i wysłuchaj. Amen.

### Modlitwa o wytrwanie

Idę do Ciebie, Matko Bolesna i wiem, że sam nie dojdę, ale we dwoje wytrwamy. Modlitwa moja nieraz płynie bez echa - poza mną rozgłośny śmiech szatana - zwątpienie. Z drogich nawet ust płynie pytanie - po co i na co się męczysz?

Nie wiem, ale wierzę, że z Tobą wytrwam. Wierzę, że między wieczorem Wielkiego Piątku a porankiem Wielkanocnym - godzin zaledwie kilka - więc z Tobą staję przy krzyżu i działam.

*Karol de Foucauld*

## Do Matki pięknej miłości

Matko Boga, oto przychodzę do Ciebie, tym razem jednak nie po to, aby Cię prosić czy złożyć jakiś dar, lecz po to wyłącznie, aby na Ciebie spojrzeć i z radością przypomnieć, że jestem Twoim dzieckiem, a Tyś Matką moją.

Przychodzę, by przez chwilę być z Tobą, Matko moja, i nic nie mówiąc, śpiewać Ci z serca przepelnionego miłością, żeś najdoskonalszym Stworzeniem, jakie wyszło z rąk Stwórcy.

Z pełni serca dziękuję Ci, Matko Boża, za to, że codziennie czekasz tu na mnie. Za to, że jesteś, że istniejesz, po prostu za to, że jesteś. Maryjo, Matko Jezusa Chrystusa - bądź pozdrowiona!

*Paul Claudel*

## Modlitwa do Matki Bożej w cierpieniach

Najlepsza i pełna miłosierdzia niebios Królowo, a moja szczególniejsza Opiekunko i Matko! Przychodzę do Ciebie w ucisku, który mnie przygniata i proszę, abys zechciała łaskawie dopomóc mi w tej potrzebie. Nie mam żadnych zasług: owszem, wiem dobrze, jak liczne są moje winy, jak często grzechami swymi na Boży gniew zasłużyłem. Ale Ty, Matko Wielkiego Miłosierdzia, patrz na moją skruchę i szczerłość mego serca. Postanawiam odmienić swe życie, poprawić się i być godnym dzieckiem tak dobrej Matki.

Ty zaś, o Maryjo, Pani i Królowo moja, rzuć na mnie litościwe spojrzenie i uproś u Boga, aby usunął ode mnie ten kielich goryczy, który zatrzuwa mi życie, jeżeli to jest zgodne z Jego wolą. Jeżeli zaś potrzebny jest dla mojego zbawienia, abym dalej cierpiał - dodaj mi siły do niesienia mego krzyża i do zyskania sobie zasługi na żywot wieczny. Amen.

## Modlitwa do Matki Boskiej Kozielskiej

Matko Najświętsza, piastująca na swym ręku Jezusa, który zwyciężył wrogów Najświętszego Boga, ścielemy się u stóp Twoich, biedni wygnańcy rozproszeni po całym świecie.

Ty widzisz łzy rozpaczy wielu słabej wiary, słyszysz jęki matek i ojców nad śmiercią ukochanych dzieci. Odczuwasz boleść serca polskiego, ściśniętego tęsknotą do Twych przybytków. Wlej w dusze nasze otuchę, wzmocnij wiarę, żeś Ty naszą Matką i Królową.

Otrzyj łzy, ucisz jęki. Niech myśl naszą i wolę przepelnia pragnienie walki o zwycięstwo prawa i sprawiedliwości w świecie, o wolną Ojczyznę, o wodzów godnych Twego Syna, o prawa Chrystusowe w królestwie Twojej Korony.

Hetmanko nasza. Niech Syn Twój poprowadzi nas w bój o słuszną sprawę, a Ty Naród swój polski złącz w zgodzie i sprawiedliwości przy tronie Twoim, Zwycięska Królowo Polski. Amen.

## Anioł Pański

*Można odmawiać rano, w południe i wieczorem, gdy dzwony kościelne przypominają ludziom wielką tajemnicę, że Bóg stał się człowiekiem i zamieszkał wśród nas.*

L. Anioł Pański zwiastował Pannie Maryi,

**R/ I poczęła z Ducha Świętego**

*Zdrowaś Maryjo...*

L. Oto ja służebnica Pańska.

**R/ Niech mi się stanie według słowa Twego.**

*Zdrowaś Maryjo...*

L. A Słowo stało się ciałem.

**R/ I mieszkało między nami.**

*Zdrowaś Maryjo...*

L. Módl się za nami, święta Boża Rodzicielko.

**R/ Abyśmy się stali godnymi obietnic Chrystusowych.**

**Módlmy się.** Łaskę Twoją, prosimy Cię, Panie, racz wlać w serca nasze, abyśmy za zwiastowaniem anielskim wcielenie Chrystusa, Syna Twego poznali, przez mękę Jego i krzyż do chwały zmartwychwstania byli doprowadzeni. Przez Chrystusa, Pana naszego. Amen.

*W czasie wielkanocnym zamiast „Anioł Pański” mówi się:*

## REGINA CAELI

Królowo nieba, wesel się, alleluja,

**Bo Ten, któregoś nosiła, alleluja,**

Zmartwychwstał, jak powiedział, alleluja.

**Módl się za nami do Boga, alleluja.**

L.: Raduj się i wesel, Panno Maryjo, alleluja.

**R.: Bo zmartwychwstał Pan prawdziwie, alleluja.**

**Módlmy się.** Boże, któryś przez zmartwychwstanie Syna Swego, Pana naszego, Jezusa Chrystusa świat uweselić raczył, daj nam, prosimy, abyśmy przez Matkę Jego, Maryję Pannę dostąpili radości życia wiecznego. Przez Chrystusa Pana naszego. Amen.

## Pod opiekę Matki Bożej

Maryjo, Matko Bolesciwa, Syn Twój, Jezus Chrystus, z krzyża dal nam Ciebie za Matkę. Roztaczaj nad nami swą matczyną dobroć.

Okaż wszystkim, a zwłaszcza błędzącym i grzesznym, swą łaskawość. Sprowadź ich z błędnej drogi niewiary i zepsucia i skrusz ich zatwardziałość czułością i dobrocią swego matczynego serca.

Udziel męstwa wszystkim cierpiącym, aby w ohotnym i odważnym dźwiganu krzyża jednoczyli się z Twym Synem ukrzyżowanym i przyczyniali się, tak jak Ty, do współodku pienia świata.

W cierpieniu, osamotnieniu i trwogach dzisiejszego życia z ufnością biegniemy do Ciebie jako do Gwiazdy przewodniej i naszej duchowej Matki, a Ty obejmij nas miłością i udziel swojej pomocy. Amen.

## Pacierz codzienny

*Bóg przez swoje Słowo mówi do człowieka. Przez słowa, wypowiedane w myśli lub na głos, nasza modlitwa nabiera kształtu. Najważniejsza jednak jest obecność serca w Tym, do kogo mówimy w modlitwie. To, „czy nasza modlitwa będzie wysłuchana, nie zależy od ilości słów, lecz od zapалу naszych dusz”. (KKK, 2700)*

Ojcze nasz...  
Zdrowaś Maryjo...  
Wierzę w Boga...

Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu, jak była na początku, teraz i zawsze, i na wieki wieków. Amen.

### Dziesięć przykazań Bożych

Jam jest Pan Bóg twój, którym cię wywiódł z ziemi egipskiej, z domu niewoli.

1. Nie będziesz miał bogów cudzych przede mną.
2. Nie będziesz brał imienia Pana Boga twego nadaremno.
3. Pamiętaj, abyś dzień święty święcił.
4. Czczij ojca swego i matkę swoją.
5. Nie zabijaj.
6. Nie cudzołóż.
7. Nie kradnij.
8. Nie mów fałszywego świadectwa przeciw bliźniemu swemu.
9. Nie pożądaj żony bliźniego swego.
10. Ani żadnej rzeczy, która jego jest.

### Dwa przykazania miłości

1. Będziesz miłował Pana Boga twego,  
z całego serca swego i z całej duszy swojej  
i ze wszystkich myśli swoich,
2. a bliźniego swego jak siebie samego.

**Aniele Boży**, Stróžu mój, Ty zawsze przy mnie stój. Rano, wieczór, we dnie, w nocy bądź mi zawsze ku pomocy. Strzeż duszy i ciała mego. I zaprowadź mnie do życia wiecznego. Amen.

### Modlitwa o świcie

Gdy wstaję o świcie  
i zwracam ku Tobie moją duszę, moją modlitwę,  
w tej samej sekundzie Tyś mnie uprzedził,  
Tyś mnie pokochał pierwszy...  
Zechciej, o Boże, sprawić,  
żebyśmy się przeciwstawiali brakowi ducha,  
który chce nas skłonić do wiary w Twoją nieobecność.  
Obyśmy dla skupienia naszej duszy  
i dla jej życia, dla jej oczyszczenia  
nigdy nie zapominali, że Ty zawsze jesteś obecny i pierwszy...

*Soren Kierkegaard*

## **Modlitwa poranna**

Panie, w tej chwili ciszy u progu wschodzącego dnia przychodzę Cię błagać o pokój, o mądrość, o siłę. Chcę patrzeć dziś na świat oczami pełnymi miłości. Być cierpliwym, wyrozumiałym, cichym i mądrym. Patrzeć ponad to, co jest tylko pozorem, widzieć Twoje dzieci tak, jak Ty sam je widzisz, i dostrzegać w nich to, co dobre.

Daj mi taką życzliwość, by wszyscy którzy zetkną się ze mną, odczuli Twoją obecność. I niech będę dla innych chlebem, jak Ty jesteś nim dla mnie każdego dnia. Oczyść serce i wargi moje, a ręce moje i umysł obdarz siłą i wszelkimi umiejętnościami, abym zdołał wypełnić każde zadanie, jakie dzisiaj przede mną postawisz. Pobłogosław mnie na ten nadchodzący dzień!

*Kard. Leo Suenens*

## **Codzienna modlitwa oddania**

Panie, pozwól mi z pogodą ducha przyjąć wszystko, co ma mi przynieść nadchodzący dzień. Daj mi powierzyć się woli Twojej w sposób całkowity. Kieruj mną bez reszty i umacniaj w każdej godzinie tego dnia.

Chociażbym dzisiaj miał otrzymać najtrudniejsze do przyjęcia wiadomości, spraw, abym przyjął je spokojnie oraz z mocnym przeświadczeniem, że wszystko to jest zgodne z Twoją wolą.

## **Od rana z Tobą, Panie**

Panie, nie wiem, co mi dzień dzisiejszy przyniesie. Wiem tylko, że się zaczął i jest Twoim darem. Zanim rozpocznę swą pracę, pragnę się skupić w ciszy.

Zanim zacznę rozmawiać z ludźmi, chcę najpierw do Ciebie mówić. Zanim wyjdę z domu, chcę się zatrzymać przed Twoim obliczem. Zanim czas mój poświęcę wielu sprawom, pragnę kilka minut przebywać przy Tobie. Wszystko, co dzisiaj czynić będę, na Twoją chwałę poświęcam. Niech Ciebie spotykam w każdym spotkanym człowieku. Prawdą chcę się kierować w każdym moim słowie. Bądź, proszę, obecny przy mnie na wszystkich moich drogach. Dobry Boże, mój Ojczy, wspieraj mnie i umacniaj i trzymaj blisko przy sobie. Amen.

## **Wzbudzenie dobrej intencji.**

Weź, Panie, moją pamięć, rozum, wolę. Cokolwiek mam, Ty mi to dałeś. To wszystko oddaję Tobie i zgadzam się z Twoją wolą. Pomóż mi przeżyć dzień dzisiejszy w Twojej miłości. Naucz mnie czynić dobrze moim bliźnim.

## **Modlitwa o czystość**

O Pani moja, o Matko moja! Cały się Tobie ofiaruję, a na dowód, że jestem cały Tobie oddany, ofiaruję Ci dzisiaj oczy, uszy, serce i całego siebie. Gdy przeto Twoim jestem, o dobra Matko moja, zachowaj mnie i broń mnie jako rzeczy i własności swojej. Amen.

## Od rana chcę z Tobą iść i z Tobą służyć

Panie Jezu Chryste,  
 Ty mnie wezwałeś,  
 bym z Tobą w Duchu Świętym  
 szedł ufnie do Ojca.  
 Chcę z Tobą żyć i z Tobą iść  
 przez cały ten dzień i przez całe życie.  
 Bądź moim Mistrzem, którego chcę słuchać  
 i iść za Nim wiernie.  
 Wyrwij w moim sercu Twoje przykazania.  
 Niech się w Ciebie z miłością wpatruję.  
 Napęlnij mnie Twoją łaską,  
 bym wielbił Ojca, a bliźnim służył  
 jak Ty sam służyłeś - pokornie i wiernie.  
 Daj mi serce czyste i od grzechu wolne.  
 Wzmocnij mnie Duchem Twoim  
 i niech się we mnie spełnią Twoje obietnice.  
 Z Tobą, w Tobie i przez Ciebie  
 pragnę żyć w miłości Ducha Świętego  
 ku chwale Boga Ojca i dla ludzi. Amen.

### Ofiarowanie dnia

*wg Oratorium Rzymskiego*

Niech wszystko, co czynię, przeniknie miłość Twoja.

Panie mój i Boże mój, oto wołam do Ciebie! Napęlnij duchem Twoim wszystko, co czynię, napęlnij mocą Twoją trud mojego dnia.

Nieustannie proszę Cię, Panie, wyrwij ze mnie wszelką złość, obdarz pokorą, wytrwałością, zaparciem siebie. Niech gardzę działaniem, które nie szuka Ciebie; niech uciekam przed ciszą, która nie spoczywa w Tobie.

Obdarz mnie Twoją radością, niech mnie ogarnie jak płomień niegasnący i wśród tego, co ciężkie, i wśród tego, co boli.

Obdarz mnie światłem, aby przeniknęło ciemności, w których ludzie zapomnieli o Tobie.

Obdarz mnie męstwem w działaniu, cierpliwością w wypełnianiu codziennych zadań, wytrwałością, kiedy wyniki moich trudów zakrywasz przede mną w tajemnicy zamierzeń Twoich.

Panie, przyjmij ten dzień i wszystkie dni życia mojego. Niech wszystko, co czynię, przenika miłość Twoja. Amen.

## Ofiarowanie siebie

Przyjmij, Panie, całą moją wolność, przyjmij pamięć, rozum i całą wolę. Cokolwiek mam i posiadam, Tyś mi to dał. Wszystko to zwracam Tobie i całkowicie poddaję panowaniu Twojej woli. Daj mi tylko miłość ku Tobie i Twoją łaskę, a będę dość bogaty; niczego więcej nie pragnę. Amen.

## Ofiarowanie Bogu siebie i wszystkiego, co mamy

Ofiaruję Ci, Panie Boże, siebie i wszystko to, co mam od Ciebie. Twoje jest bowiem wszystko, co mam albo mieć mogę. Ofiaruję to wszystko, co będę myślał, mówił, cierpiał, dziś, jutro i przez całe moje życie. Ofiaruję Ci moją duszę i ciało, mój umysł, wolę, uczucia, wszystkie zdolności, w które mnie wyposażyłeś, a także zmysły moje. Pragnę dostąpić wszystkich odpustów, jakie zyskać mogę, i ofiaruję je za dusze najbardziej potrzebujące w czyśćcu.

## Modlitwa wieczorna

Dzisiejszy dzień niemal się skończył i pozostawił zamęt w mojej głowie. Jest zbyt późno, Panie, abym mógł w sobie to wszystko uporządkować. Przedstawiam więc Tobie wszystkie swoje sprawy. Nie pamiętaj tego, co straciłem, uznaj to, co osiągnąłem, abym mógł dziś spać w pokoju z Tobą, sobą i wszystkimi, którzy stanowili część minionego dnia. Amen.

## Modlitwa wieczorna (2)

Dzięki Ci, Boże, za ten dzień przeżyty,  
dzięki Ci, Boże, za każdą godzinę,  
za zdrowie duszy i za ciała siły,  
dzięki za każdą chleba okruszynę.  
Tak o dzień jeden życie się skróciło,  
Czym się w nim Tobie, Boże, nie zadłużył?  
Czy się me serce na lepsze zmieniło?  
Czym na Twą łaskę, czy na gniew zasłużył?  
Jeślim zawinił, odpuść mi, o Panie!  
Przyjm te łzy żalu i poprawy chęci;  
Niechaj Twa łaska, Twoje zlitowanie  
Na dalszą życia pracę mnie uświęci.

*(Ks. K. Antoniewicz)*

## SAKRAMENT POKUTY

### Modlitwa przed spowiedzią

Wszechmogący i miłosierny Boże, Ty sprawiłeś, że tu przyszedłem w imię Jezusa, Twojego Syna, aby uzyskać łaskę i miłosierdzie w potrzebie. Otwórz me oczy, abym dostrzegł zło, które uczyniłem. Dotknij mego serca i nawróć na Twoją drogę. Mój grzech oddzielił mnie od Ciebie, proszę, niech Twoja miłość znów połączy nas. Tam gdzie grzech przyniósł słabość, niech Twoja siła uzdrawia i umacnia, gdzie grzech przyniósł śmierć, podnieś na duchu. Podaruj mi nowe serce, abym kochał Ciebie, aby moje życie było odbiciem życia Twego Syna. Niech świat widzi chwałę Chrystusa objawioną w Twoim Kościele, gdyż On jest Tym, którego posłałeś, Jezus Chrystus, Twój Syn, a nasz Pan. Amen.

### RACHUNEK SUMIENIA

*Rachunek sumienia to spojrzenie na siebie w prawdzie - w świetle Bożej miłości. Rachunek sumienia jest pełnym miłości spotkaniem z Bogiem Sprawiedliwym, którego miłosiernym owocem jest głębokie nawrócenie dokonane w sakramencie spowiedzi świętej - sakramencie pojednania. To doświadczenie wielkości przebaczonego Boga, który się nie gniewa, ale wybaczca. Rachunek sumienia to początek uzdrowienia duszy, to kolejna szansa na lepsze życie, wzmocnienie więzi między Bogiem, a człowiekiem. To czas, by powiedzieć Bogu z głęboką pokorą i dziecięcą ufnością - przepraszam.*

Oceniając swoje postępowanie, stań przed Obliczem Boga i odpowiedz sobie na następujące pytania:

Kiedy byłeś ostatnio u spowiedzi św.? Czy była to dobra spowiedź?

Czy odpracowałeś zadaną pokutę?

Czy wynagrodziłeś bliźniemu za wyrządzone krzywdy?

Czy podjąłeś wysiłek poprawienia się z twoich wad, słabości, nałogów?

Czy modlisz się codziennie?

Czy uczestniczysz co niedzielę we Mszy świętej?

Czy niedziela jest dla Ciebie dniem świętym?

Jaka jest Twoja wiara – wzrasta czy słabnie?

Jaki jest Twój stosunek do rodziców, czy ich szanujesz?

Czy jesteś życzliwy i dobry dla drugich, czy starasz się ludziom pomóc?

Jak korzystasz z telewizji i internetu?

Czy zgrzeszyłeś nieczystością, cudzołóstwem, pożądanymi myślami?

Czy kradłeś?

Czy zgrzeszyłeś kłamstwem, zniesławieniem, obmową, posądzaniem innych?

Czy nie jesteś zawistny, pyszny i arogancki?

Czy ulegasz zazdrości?

Czy życzysz źle drugim?

Czy wyrządziłeś krzywdę innemu człowiekowi? Jaka? Jak ją naprawisz?

Czy przebaczyłeś swoim winowajcom?

Czy sam umiesz przyjąć przebaczenie od Boga i ludzi?

*Jeżeli za swoje grzechy żałujesz, Bóg Ci je odpuści, ale pod warunkiem, że Ty przebaczysz tym, którzy zawinili wobec Ciebie. Żaden „gotowy” rachunek sumienia, nawet obszerniejszy od tego, który masz teraz w ręce, nie zastąpi do końca Twego osobistego, indywidualnego zastanowienia się nad sobą. Przed wyznaniem grzechów pomódl się za kapłana, który Cię będzie spowiadał.*

*Wyznanie grzechów musi być szczere i objąć wszystkie grzechy ciężkie. Spowiadasz się w istocie przed Bogiem. Kapłan jest z ustanowienia Bożego tylko świadkiem Twego wyznania, a jego moc rozgrzeszania pochodzi od nieomylnego Boga. Przez świadomie złą spowiedź obciążylbyś tylko jeszcze bardziej swoje sumienie.*

### **Modlitwa żalu**

Panie Boże, już tyle razy otrzymywałem od Ciebie przebaczenie grzechów, a mimo to ciągle Cię obrażam, lekceważę, zapominam o Twojej dobroci. Zbawicielu, patrzę na Krzyż - znak Twojej miłości do mnie. Tyle poniżenia i udręk wycierpiałeś po to, aby mnie ratować od wiecznego piekła, aby wyzwolić mnie od grzechów i skłonić do miłości. Żałuję szczerym sercem, że Cię zasmuciłem. Przykro mi, że na Twoje oddanie i przyjaźń nie potrafiłem odpowiedzieć dobrym życiem. Przebacz mi i tym razem. Znowu wracam do Ciebie. Wiem, czekasz na mnie, bo do końca mnie umiłowałeś. Ufam Ci, Jezu Chryste, i proszę: wzmocnij moje słabe siły, abym więcej już nie grzeszył, abym w każdej sytuacji kierował się wolą Ojca Niebieskiego i Jego przykazaniami. Odmień me serce, niech z każdym dniem więcej będzie Ciebie we mnie; pomóż mi trwać w Twojej łasce.

*Spowiedź rozpoczynamy znakiem krzyża i powiedzeniem:*

Niech będzie pochwalony Jezus Chrystus.

Ostatni raz byłem u spowiedzi...

Nalożoną pokutę odprawiłem.

Obraziłem Pana Boga następującymi grzechami:

*Po wymienieniu grzechów mówimy:*

Więcej grzechów nie pamiętam. Za wszystkie serdecznie żałuję.

Proszę o pokutę i rozgrzeszenie.

*Czekamy na wypowiedzenie nad nami słów rozgrzeszenia przez kapłana, modląc się np. słowami:*

**Boże, bądź miłościw mnie grzesznemu.**

### **Modlitwa po spowiedzi**

Ojcze, w swojej miłości przywiodłeś mnie ze ścieżki zła do swojego dobra i pozwoliłeś zamienić niedolę na szczęście. Obdarz mnie Panie wytrwałością, abym nie zgrzeszył więcej. Pokaż mi, co robić, z kim rozmawiać. Daj mi odwagę do zaczynania wciąż od początku. Nie mogę zrobić tego sam, więc bądź przy mnie i pozwól Twemu światłu świecić w tej ciemności. Amen.

### **Akt żalu**

Boże, mój Ojcze – żałuję za me złości

Jedynie dla Twojej miłości.

Bądź miłościw mnie grzesznemu – całym sercem skruszonemu.

Boże, choć Cię nie pojmuję – jednak nad wszystko miłuję.

Nad wszystko, co jest stworzone, boś Ty Dobro Nieskończone.

## **Postanowienie poprawy**

Spowiedź jest wyznaniem ze skruchą popełnionych grzechów, a przez to odwróceniem się od zła. Ale nie tylko – jest jednocześnie zwróceniem się ku dobru. Obok grzechów było i jest w Twoim życiu dobro. Pomyśl o tym, co dobrego zrobiłeś i podziękuj Bogu pokornie za to, co osiągnąłeś, bo stało się to dzięki Jego łasce. Zło zwycięża się dobrem! Pomyśl teraz jak to dobro, do którego Bóg Cię powołuje i uzdalnia swoją łaską, chcesz w dalszym życiu powiększyć i rozwinąć.

### **Zadośćuczynienie**

Tylko ten prawdziwie żałuje za grzechy, kto chce popełnione zło według swych możliwości naprawić. Wola naprawienia popełnionego zła stanowi sprawdzian prawdziwości i trwałości naszego nawrócenia. Nie odkładaj odprawienia nałożonej pokuty.

### **Pięć warunków sakramentu pokuty**

1. Rachunek sumienia.
2. Żal za grzechy.
3. Mocne postanowienie poprawy.
4. Szczera spowiedź.
5. Zadośćuczynienie Panu Bogu i bliźniemu.

---

### **Modlitwa chorego**

Ojczy niebieski, z Twojej woli Jezus Chrystus, Syn Twój umiłowany, podjął straszliwe brzemię męki i śmierci krzyżowej dla naszego zbawienia. Spraw, aby miłość Jezusa uczyniła mnie silnym i chętnym do podjęcia mojej części cierpienia i udręki. Proszę Cię, aby moja choroba przyczyniła się do pogłębienia czystości mego serca i uświęcenia mego człowieczeństwa. Uzdrów mnie, abym z radością mógł wielbić Twoją łaskawość. Spraw, abym już teraz wysławiał Twoją wolę i niezachwianie ufał Twojej dobroci. Amen.

### **Modlitwa za chorych**

Panie Jezu, w czasie Twego ziemskiego życia z miłością pochylałeś się nad ludzkim cierpieniem, bólem i chorobą; nawiedzaj naszych chorych i daj im łaskę łączenia ich doświadczeń z Twoją męką i śmiercią na krzyżu. Niech dzięki Twej obecności odkrywają wielki skarb i tajemnicę cierpienia, które przyjmowane z miłością przyczynia się do zbawienia świata.

Otocz naszych chorych życzliwymi i dobrymi ludźmi oraz poślij do nich kapłanów, którzy pomogą im dojrzałe przeżywać te trudne chwile. Amen.

### **Za chorego w rodzinie**

Boże, Ojczy miłosierny! Prosimy Cię za bliskiego nam chorego... Wejrzyj na jego cierpienia, cielesne i duchowe. Racz wrócić siły i zdrowie. Zanim to nastąpi, w Twojej dobroci umocnij go, by z wiarą i ufnością znosił brzemię choroby, która jednoczy go z cierpiącym Synem Twoim. Niechaj nie traci nadziei na wyzdrowienie, niech rozumie coraz lepiej wartość cierpienia, niech uświęca się w chwilowym dźwiganiu swego krzyża. Pragniemy wspierać go współczuciem i cierpliwą opieką.

Prosimy Cię, Ojczy najlepszy, by obecne doświadczenie uświęciło drogiego nam chorego i całą naszą rodzinę.

Matko Najświętsza, Uzdrawienie chorych, uprosz po czasie próby zdrowie i pokój serca naszemu choremu. Amen.

### **Podziękowanie za odzyskane zdrowie**

Pełen radości przychodzę do Ciebie, Panie nasz, Jezu Chryste, ze słowem podziękowania za przywrócone zdrowie.

Wiele zawdzięczam dobrym rękóm i sercom życzliwych ludzi, ale Ty, Boże, kierujesz wszystkim i Tyś wszystkiego pierwszą przyczyną. Twoja wola sprawiła, że wróciły mi siły. Składam Ci za to najszczerze dzięki. Ale Ty, Boże, innej czekasz wdzięczności. Słowa przeminają i może w krótkim czasie zapomnę o chorobie. Nie chciałbym, Panie mój, zapomnieć myśli i postanowień powziętych w chorobie. Modliłem się, rozmawiałem z Tobą, Boże mój, o mojej przyszłości. Wzmocnij moją dobrą wolę, abym dotrzymał słowa i został Tobie wierny. Przyjmij moją wdzięczność. Przyjmij i pobłogosław moje dobre chęci.

I Tobie, Matko moja, Uzdrawienie chorych i Pocieszycielko strapionych, chcę z serca podziękować za Twoje możne wstawiennictwo, za wyproszone zdrowie. Ciesz się ze mną, Matko Boża, i weź w swoją opiekę moje dobre postanowienia. Bądź mi wspomoczeniem, dobra Matko ludzi. Amen.

### **Modlitwa człowieka starego**

Ojczy, który jesteś w niebie, jestem stary i zmęczony. Życie jest dla mnie często udręką. Zdaje się mi, że jestem niepotrzebny. Często nie rozumiem dzisiejszych ludzi i czuję się wśród nich osamotniony. A przecież moje serce pragnie jeszcze innym udzielać miłości, niczego innego już nie posiadam. Chciałbym już być u Ciebie razem z moimi ukochanymi, którzy już są z Tobą. Wierzę jednak mocno, że moje życie ma jeszcze jakiś sens, ponieważ Ty je przedłużasz. Wciąż spoglądam na krzyż Zbawiciela i z niego czerpię siłę.

Panie Jezu, gdy wśród niewypowiedzianych cierpień wisiałeś na krzyżu, to i Ty nie mogłeś już więcej działać. Nie mogłeś pójść do ludzi, by im pomagać, by chorych uzdrawiać, lecz tylko krew płynęła z Twoich

ran. Jak jest ciężko i gorzko, jeśli ludzie kogoś nie chcą. A jednak właśnie na krzyżu dałeś nam to, co najcenniejsze: z dzieci zatracenia staliśmy się dziećmi Bożymi.

Dlatego też chcę wierzyć, że właśnie teraz mogę zebrać największe zasługi - jeżeli moje udręki, ubóstwo, osamotnienie połączę z Twoim cierpieniem, i w ten sposób z krzyżem życia poniosę do Ojca w niebie, żeby wielu ludziom udzielił bogactwa swego błogosławieństwa. Amen.

### **Ufność w starości**

Boże, najlepszy Ojcze!

Upokarzają mnie cierpienia i oznaki starzenia się: posuwająca się skleroza, nadciśnienie, wiotczenie mięśni i skóry, zanik pamięci, wzroku i słuchu...

Ty przewidziałeś te bolesne zjawiska zachodzące w moim organizmie. Zaplanowałeś je po to, żebym mógł stopniowo odrywać się od świata zmysłowego i przygotować się na przejście do nowego Królestwa i do drugich narodzin dla nieba.

Jak niemowlę, opuszczające łono matki, z krzykiem przerażenia wchodzi w nowy świat pełen oślepiających blasków i ogłuszających dźwięków, tak i ja boję się opuścić świat materialny, by przekroczyć próg śmierci.

Okres starzenia się, cierpienia - to ostatni odcinek mej ziemskiej drogi krzyżowej. To moja Golgota, na którą z trudem wchodzi.

Lecz wiem, że tylko z niej widać wyraźniej jutrzeńkę zmartwychwstania i zbliżające się nowe Królestwo.

Udziel mi na tym ostatnim odcinku życia ufności w Twą dobroć i miłość. Dodaj także odwagi i siły, bym mężnie i bezpiecznie dotarł do mety, którą są Twoje otwarte ramiona i Ojcowskie serce. Amen.

### **Modlitwa żony i matki**

Boże, Ty, który dostrzegłeś szczere łzy i błagania św. Moniki i odpowiedziałeś na jej modlitwy nawróceniem jej męża i syna, udziel mi łaski, abym i ja potrafiła modlić się do Ciebie z takim samym szczerym zapałem i abym wyprosiła, tak jak ona, zbawienie własnej duszy oraz tych bliskich mi osób, za które jestem odpowiedzialna. Przez Chrystusa, naszego Pana, który z Tobą żyje i króluje w jedności Ducha Świętego. Amen.

### **Modlitwa o wytrwałość i pomoc dla chrześcijańskich matek**

Święta Moniko, wzorze matek, Ty wytrwale walczyłaś o swego zbłąkanego syna Augustyna, bez gróźb, zanosząc tylko swoje modlitewne wołania do nieba. Wstawiaj się za mną i wszystkimi współczesnymi matkami, abyśmy potrafiły uczyć nasze dzieci zbliżać się do Boga. Naucz nas być blisko naszych dzieci, nawet tych marnotrawnych synów i córek, którzy pobłądzili. Amen

### **Modlitwa za rodzinę**

Kocham głęboko, chociaż nie zawsze o tym mówię i okazuję to w dostatecznym stopniu. Pobłogosław dziś, Panie, każdego z nas. Bądź z nami w zdrowiu i chorobie. Utrzymuj naszą rodzinę zjednoczoną w miłości i przebaczeniu. Kiedy będziemy oddzieleni, niech Twoja miłość do nas - jako do rodziny - będzie mostem, który nas połączy. Amen.

### **Modlitwa za rodziców**

Boże Ojczy, dziękuję Ci za miłość do rodziców, która jest zaszczerpiona w sercu moim. Nie dopuść, aby to uczucie kiedykolwiek wygasło we mnie; chroń mnie od tego wszystkiego, co by ich zmartwić lub zasmucić mogło i nie pozwól, abym zapomniał, że im życie, wychowanie i opiekę winien jestem. Nie mogę ja im odwdziżyć się za wszystkie dobro jakie mi wyświadczyli, Ty więc, o mój Boże, nagródź ich za mnie. Ześlij na nich wszystko co dobre, pozwól im długo i szczęśliwie żyć, a mną tak kieruj, ażebym ich zawsze szanował i kochał, żadnej przykrości im nie sprawił, a z czasem stał się podporą ich starości. Amen.

### **Modlitwa w niesłusznym oskarżeniu**

Panie Jezu, Ty przede wszystkim wiesz, co to znaczy być niesłusnie oskarżonym. Zdarzyło się to mnie właśnie teraz. Proszę, pomóż mi zachować się tak jak Ty i nie szukać zemsty. Raczej obdarz mnie odwagą, abym szukał sprawiedliwości, jeśli moja sytuacja jest poważna, a moje postępowanie niewinne. Amen.

### **Modlitwa w poniżeniu**

Panie, właśnie zostałem poniżony i naprawdę nie czuję się na siłach, aby nastawić drugi policzek. Pomóż mi uwierzyć, że wciąż w Twoich oczach jestem coś wart. Jeśli będę o tym pamiętał, zdołam opanować gniew, a ból nie będzie tak dotkliwy. Proszę, uspokój mnie swoją miłością. Amen.

### **Modlitwa w załamaniu**

Wydaje mi się, że utraciłem siły do życia. Nie wiem, co robić! Nic nie podnosi mnie na duchu i dłużej tego nie zniosę. Panie, kiedy to się skończy? Czuję się, jakbyś nawet Ty o mnie zapomniał. Proszę nie opuszczaj mnie. Jesteś wszystkim, co teraz mam. Amen.

### **Modlitwa o wytrwałość**

Duchu Święty, prowadź i umacniaj mnie w próbach wypełniania misji życiowej, którą mi wyznaczyłeś. Nie jest ona łatwa, lecz kiedy pomyślę o doświadczeniach Abrahama, Mojżesza i św. Pawła, przestaję narzekać. Chcę Cię uwielbiać, czynić dobro innym ludziom, a później odpoczywać z Tobą na wieki. Amen.

## **Modlitwa za zmarłą matkę**

Panie Jezu Chryste, Synu Boży, Ty chciałeś mi na ziemi matkę. Spójrzij łaskawym wzrokiem i Twoją służebnicę N., moją matkę, którą wezwałeś do siebie. Ponieważ na ziemi Tobie wierzyła i ufała, daj jej szczęście bez końca w społeczności zbawionych. Wejrzyj na miłość, którą nas obdarzała, i pozwól jej mocą tajemnicy świętych obcowania wstawiać się za nami w niebie.

Który żyjesz i królujesz na wieki wieków. Amen.

## **Modlitwa za zmarłego ojca**

Ojcze, od którego pochodzi wszelkie ojcostwo na niebie i na ziemi, pamiętaj w swoim miłosierdziu o Twoim słudze N., który na ziemi był moim kochającym ojcem.

Wprowadź jego duszę do wiecznego pokoju i obdarz go nagrodą za jego miłość, pracę i wyrzeczenie. Pozwól nam zachować jego osobę w pamięci serca i wdzięcznej modlitwie. Który żyjesz i królujesz na wieki wieków. Amen.

## **Za dusze w czyśćcu**

Wszchemogący Boże, Ty przez śmierć krzyżową Twojego Syna, Jezusa Chrystusa, zniweczyłeś śmierć naszą, a przez Jego spoczynek w grobie i chwalebne Zmartwychwstanie uświęciłeś nasze groby i przywróciłeś nam życie nieśmiertelne: wysłuchaj nasze modlitwy za wszystkich, którzy z Chrystusem umarli, zostali pogrzebani i z ufnością oczekują zmartwychwstania. Boże żywych i umarłych, spraw łaskawie, aby ci, którzy na ziemi poznali Ciebie przez wiarę, bez końca chwalili Cię w niebie. Przez Chrystusa, Pana naszego. Amen.

## **Modlitwa za konających**

Wszchemogący i miłosierny Boże, Ty przez śmierć Chrystusa otworzyłeś ludziom bramę życia wiecznego. Wejrzyj łaskawie na tych, którzy stoją w obliczu śmierci i spraw, aby zjednoczeni z męką Chrystusa i odkupieni Jego krwią, mogli bez grzechu stanąć przed Tobą. Który żyjesz i królujesz na wieki wieków. Amen.

## **Za zmarłych rodziców**

Boże, Ojcze Niebieski, polecamy Ci pokornie naszych zmarłych rodziców. Ty znasz prace i trudy ich życia. Przez Mękę i śmierć Twojego Syna, w którego wierzyli, przebac im wszystkie grzechy i przyjmij do nieba. Nam dopomagaj do uczciwego życia, byśmy mogli spotkać się z nimi w szczęśliwości wiecznej. Amen.

## **W rocznicę śmierci**

Boże, Panie najdobrotliwszy, racz duszy sługi Twego N., której rocznicę zejścia z tego świata wspominamy, udzielić miejsca ochłody, szczęścia odpoczynku i jasności wiecznego światła. Przez Chrystusa, Pana naszego.

## W drodze do Królestwa

Boże, Twoje dni trwają bez końca, a Twoje, miłosierdzie jest bez granic, spraw, abyśmy zawsze pamiętali, że nasze życie jest krótkie, a godzina śmierci przed nami zakryta. Niech Duch Święty prowadzi nas przez ten świat w świętości i sprawiedliwości, abyśmy służyli Tobie w społeczności Twojego Kościoła z mocną wiarą, z pełną pociechy nadzieją oraz w doskonałej miłości z wszystkimi ludźmi i doszli szczęśliwie do Twojego Królestwa. Przez Chrystusa, Pana naszego. Amen.

### Moja nadzieja

Boże, ukochany Ojcze!

Jak jeleń spragniony bieży do źródła, tak ja spragniony Twojej miłości dążę do Ciebie, tym bardziej, gdy mi jej odmawiają ludzie. Potrzebuję miłości na co dzień, jak powietrza dla płuc i jak światła dla oczu. Potrzebuję głównie w godzinie cierpienia i samotności. Potrzebuję miłości, która zapewnia mnie, że jeszcze coś znaczę, że jeszcze jestem komuś potrzebny. Mogę tej pociechy u ludzi nie znaleźć, lecz Ty, mój Stwórco i Ojcze, do mnie się przyznajesz jako do swej własności. I mimo ludzkich drwin, że jestem zerem, że się nie liczę, że nie mam prawa istnieć, żyje we mnie nadzieja radosna. Opieram ją na wieczystej więzi z Tobą, bo wiem, że stworzyłeś mnie na obraz i podobieństwo swoje. Stworzyłeś mnie z miłości i ukochałeś odwieczną miłością, zanim zacząłem istnieć, zanim poznałem Ciebie i zanim zwróciłem się do Ciebie całym sercem i umysłem. Nie przestanę za świętym Augustynem powtarzać, że «niespokojne jest serce moje, dopóki nie spocznie w Tobie». Amen.

### Przyjdźcie do Mnie

Jezu, Zbawicielu drogi! Często rozglądam się za dobrym człowiekiem o wrażliwym sercu.

Rozglądam się w potrzebie, w smutku, w chorobie, w opuszczeniu, gdy nacierają na mnie pokusy, gdy budzą się wątpliwości, gdy nękają mnie lęki.

A Ty cierpliwie czekasz na chwilę, kiedy w końcu do Ciebie się zwrócę, kiedy do Ciebie przyjdę. Przypominasz mi delikatnie, że po to posłał Cię Ojciec na świat, żeby nas zbawić, ocalić, wyzwolić od wszelkich utrapień, a nie po to, żeby nas potępić; jesteś wśród nas, żeby nam pomóc.

Słyszę Twe wezwanie: *Przyjdźcie do Mnie wszyscy, którzy utrudzeni i obciążeni jesteście, a Ja was pokrzepię*. Pełen nadziei i ufności idę do Ciebie, *gdyż nie dano ludziom pod niebem żadnego innego imienia, w którym moglibyśmy być zbawieni*. Jezu, uświęć mnie i zbaw. Amen.

## **Ty mnie rozumiesz**

Ojczye Niebieski!

Wszystkie przykrości, upokorzenia, obelgi, krzywdy, osamotnienie, wszystko, co zamykamy w słowie „cierpienie” nie ma tak wielkiego znaczenia, gdy wiem, że Ty mnie kochasz i darzysz swoją przyjaźnią, i że już od wieczności zaplanowałeś, aby mnie uszczęśliwić na wieki.

Ty słyszysz każde me słowo wypowiedane w bólu. Chcę przyjąć wszystkie cierpienia ze spokojem. Pragnę ufać Ci więcej niż dziecko swemu ziemskiemu ojcu i matce. Ty wiesz, co jest dla mnie najkorzystniejsze. Poddaję się Twoim wyrokom, choć nie zawsze je pojmuję.

Wiem, że na tej ziemi wszystko jest znikome, zniszczalne, że ma swój koniec. Twoja miłość zaś trwa na wieki. Z Apostołem Pawłem chlubię się z wszystkich moich słabości i cierpień, pragnę znosić je z miłości do Ciebie i Twego Boskiego Syna, umęczonego za nas na krzyżu, i proszę, abyś mnie napełnił Twoją mocą i udoskonił. Użyj mi łaski, abym Twoją miłość coraz bardziej rozumiał i nigdy się jej nie sprzeniewierzył. Amen.

### **Bóg patrzy na nasze intencje**

Nie szukaj Go nie wiadomo gdzie: jest blisko ciebie dniem i nocą.

Bóg potrafi cię dobrze zrozumieć. Jezus na krzyżu także już nie mógł ani poruszać się, ani mówić. A jednak krzyż stał się najważniejszym momentem Jego życia. Także twój krzyż przy pominięciu Jego: jest kontynuacją tamtego. (...) Nie martw się, że nie potrafisz się modlić i nie wiesz, co masz powiedzieć. Krzyż nie jest miejscem kwiecistych oracji. Czytałaś w Ewangelii, że Pan Jezus powiedział na Kalwarii jedynie siedem słów w ciągu trzech godzin, a Matka Boża nie wypowiedziała ani jednego słowa. Czyń, jak tamci: pokaż się Bogu tak, jak potrafisz. Jeżeli sama nie potrafisz mówić, Pan i tak wie dobrze, co chciałabyś powiedzieć. To wystarcza.

Nie dziw się i nie przejmuj, jeżeli poczujesz w sobie czasem bunt, którego nie potrafisz opanować, ale niech cię to nie oddala od Boga. To burza, która minie, i powróci słońce. Gdy chmury wydają ci się bardzo ciemne, pamiętaj, że zawsze poza nimi jest słońce, całe, nietknięte i piękne. Także w twoim życiu poza chmurami jest zawsze słońce.

Na krzyżu Pan Jezus też wołał: „Boże mój, Boże mój, czemuś Mnie opuścił?” Zechciał doświadczyć tego, czego ty doświadczasz w momentach najcięższych - by zapewnić ci łaskę do ich przewyciężenia. Jest ci bliski dlatego, że wszystko przeżył także On.

Nie pragnij śmierci, lecz życia. Pozwól, by Bóg nim kierował. I nie myśl, że twoje życie będzie bezużyteczne, ponieważ nie możesz poruszać się, mówić czy pracować. Nie czuj się nigdy samotna i niepotrzebna. Cień krzyża pada do twojego pokoju i jesteście razem: ty, Jezus i Matka Boża - i stanowicie jedno serce.

Nie mów: „Nie mam wiary, chociaż niegdyś miałam jej tak wiele”. Bądź zadowolona z tego, co masz i możesz ofiarować. Cierpiąc wiele, nie jest łatwo być hojną. Daj dzisiaj tyle, ile możesz, jutro potrafisz dać więcej. Bóg patrzy na nasze intencje.

*Elios G. Mori, Oblicze nadziei*

### **Modlitwa w intencji powołań**

Jezu, Dobry Pasterzu, wzbudź we wszystkich wspólnotach parafialnych powołania do kapłaństwa, do diakonatu, do zakonów męskich i żeńskich, do życia świeckiego konsekrowanego i misyjnego, według potrzeb całego świata, który miłujesz i pragniesz zbawić.

Wspieraj naszych Pasterzy i wszystkie osoby konsekrowane. Kieruj krokami tych, którzy wspaniałomyślnie odpowiedzieli na Twoje wezwanie i przygotowują się do święceń albo do ślubów opartych na radach ewangelicznych. Wejrzyj miłościwie na tylu młodych ludzi dobrze przygotowanych i wezwij ich do naśladowania Ciebie. Zawierzając te wielkie sprawy Twojego Serca możnemu pośrednictwu Maryi, która jest Matką i Wzorem wszystkich powołań, prosimy Cię o podtrzymanie naszej wiary, że Ojciec wysłucha nas, gdy modlimy się o to, o co Ty sam nakazałeś nam prosić. Amen.

*Jan Paweł II, Papież*

### **Modlitwa do Maryi, Matki Kapłanów**

#### **Maryjo,**

Matko Jezusa Chrystusa i Matko kapłanów,  
przyjmij ten tytuł, którym Cię obdarzamy,  
by oddać cześć Twemu macierzyństwu  
i wraz z Tobą kontemplować kapłaństwo  
Twojego Syna i Twoich synów, Święta Boża Rodzicielko.

#### **Matko Chrystusa,**

Kapłanowi - Mesjaszowi dałaś ludzkie ciało,  
by zostało namaszczone Duchem Świętym  
dla zbawienia ubogich i skruszonych w sercu  
- zachowaj kapłanów w Twoim sercu i w Kościele, Matko Zbawiciela.

#### **Matko wiary,**

Ty przyniosłaś do świątyni Syna Człowieczego,  
wypełnienie obietnic danych Ojcom  
- oddawaj Ojcu, dla Jego chwały,  
kapłanów Twojego Syna, Arko Przymierza.

#### **Matko Kościoła,**

razem z uczniami w Wieczerniku modliłaś się  
do Ducha Świętego za Nowy Lud i jego Pasterzy  
- uproś dla stanu kapłańskiego pełnię darów, Królowo Apostołów.

**Matko Jezusa Chrystusa,**

byłaś z Nim u początków Jego życia i Jego misji,  
 szukałaś Go wśród tłumów, gdy nauczał,  
 stałaś przy Nim,  
 gdy został wywyższony ponad ziemię,  
 wyniszczony przez jedną i wieczną ofiarę,  
 a towarzyszył Ci Jan jako Twój syn  
 - przygarniaj powołanych,  
 osłaniaj od początku ich wzrastanie,  
 wspomagaj w życiu i w posłudze Twoich synów,  
 Matko kapłanów. Amen.

*św. Jan Paweł II, Papież*

**Modlitwa w intencji Polonii i jej duszpasterzy**

Panie Jezu, Pasterzu nasz, który przyszedłeś szukać i zbawiać  
 wszystkich zaginionych, zlituj się nad braćmi naszymi za granicą.

Daj im odczuć głód słowa Bożego oraz pragnienie życia w Tobie.  
 Oni bowiem są Twoim ludem i mech Twoimi zostaną na wieki.

Pozwól nam pójść do nich, rozbudzić w nich wiarę ojców i zgromadzić z wszystkich krańców ziemi do Domu Ojca.

Spraw też, Panie, by braciom naszym za granicą nie zabrakło dobrych  
 pasterzy, gotowych nieustannie szukać zaginionych owiec.

Tym zaś, którzy już są stróżami Twej owczarni, daj siłę znosić "ciężar  
 ania i spiekoty".

Matko Jezusa, Królowo Polonii Zagranicznej, i wszyscy Świeci,  
 Polski Patronowie, wstawiajcie się przed Panem za nami i za braćmi  
 naszymi. Amen.

**Modlitwy przy stole przed jedzeniem**

Pobłogosław, Boże, nas i ten posiłek, i naucz nas dzielić się chlebem i  
 radością. Przez Chrystusa, Pana naszego. **Amen.**

*lub*

Pobłogosław Panie Boże ten posiłek, który przygotowano z darów Twoich.  
 Pobłogosław także naszą wspólnotę, abyśmy przy tym stole spotykali się w  
 zgodzie i miłości. Niech będzie uwielbione święte Imię Twoje. Przez Chrystusa  
 Pana naszego. **Amen.**

**Modlitwa przy stole po jedzeniu**

Dziękujemy Ci Panie Boże za te dary, które z Twej dobroćliwości  
 spożyliśmy, który żyjesz i królujesz na wieki wieków. **Amen.**

## **Błogosławieństwo wieńca, świec i lampionów adwentowych**

Uwielbiamy Wszechmogącego Boga, który pozwala nam w tym roku z radością oczekiwać na przyjście Jezusa Chrystusa i prosimy Go, by pobłogosławił nas tu zgromadzonych i tę świecę (te świece), która jest (które są) znakiem obecności pośród nas Jezusa i tego światła, jakim On nas obdarza.

*Wszyscy dłuższą chwilę modlą się w ciszy.*

P. Wszechmogący Boże, który mieszkasz w niedostępnej światłości. Ty dałeś nam Swego Syna — jedyną prawdziwą Światłość świata.

Bądź uwielbiony na wieki.

**W. Bądź uwielbiony na wieki.**

P. Prosimy Cię, Panie, zlej obfite błogosławieństwo na nas tu zgromadzonych oraz pobłogosław tę świecę (te świece). Spraw, byśmy modląc się, zapłonęli najczystsza miłością ku Tobie i naszym bliźnim, byśmy mogli z Chrystusem wejść do radości wiekuistej. Tobie chwała na wieki.

**W. Tobie chwała na wieki.**

Błogosławiony jesteś Panie, nasz Boże, Królu wieków. Ty pozwalasz nam w tym roku znowu przeżywać radość z oczekiwania na przyjście Twojego Syna. Pobłogosław + te świece i umocnij w nas nadzieję zbawienia. Niech te świece przypominają nam, że Ty trwasz na wieki i mieszkasz w niedostępnej światłości. Spraw, abyśmy oświeceni światłem Chrystusa, który nas nawiedza, trwali na modlitwie i wyszli na Jego spotkanie ze światłem wiary i miłości. Który żyje i króluje na wieki wieków. **Amen.**

*Celebrans kropi świece wodą święconą.*

Boże, nasz Ojciec, słowem swoim uświęcasz wszystkie rzeczy, prosimy Cię, pobłogosław + ten wieniec adwentowy i spraw, abyśmy trwając na modlitwie, przygotowali swoje serca na przyjście Twego Syna, a naszego Pana, Jezusa Chrystusa. Który z Tobą żyje i króluje na wieki wieków. **Amen.**

*Celebrans kropi wianek wodą święconą.*

## **Błogosławieństwo żłóbka**

Prosimy Pana Boga, aby pobłogosławił ten żłóbek przygotowany na pamiątkę oczekiwania narodzin Jezusa.

*Po chwili milczenia przewodniczący odmawia następująca modlitwę:*

Prosimy Cię, Wszechmogący Boże, pobłogosław + ten żłóbek, który przygotowaliśmy dla uczczenia narodzenia w ciele Jednorodzonego Syna Twojego, spraw, aby wszyscy, którzy w tym znaku z pobożnością będą czcić tajemnicę Jego Wcielenia, zostali napełnieni światłem Jego chwały. Który żyjesz i królujesz na wieki wieków. **Amen.**

*Celebrans kropi żłóbek wodą święconą.*

## Błogosławieństwo choinki

P. W imię Ojca i Syna, i Ducha Świętego. **Amen.**

P. Oto najcenniejsze drzewo w pośrodku rajy.

**W. Na którym Jezus Chrystus przez śmierć swoją zwyciężył śmierć wszystkich.**

*Osoba przewodnicząca obrzędowi w poniższych lub podobnych słowach, dokonuje wprowadzenia obecnych w obrzęd błogosławieństwa.*

P. Choinka, jako drzewko bożonarodzeniowe, z wiecznie zielonymi gałązkami, jest symbolem życia wiecznego, jakie wysłużył nam nasz Zbawiciel, Jezus Chrystus. Choinka przypomina nam również biblijne „drzewo życia”, które na rozkaz Boga wyrosło w środku rajy i jest zapowiedzią wiecznego szczęścia zbawionych. Światła umieszczone na choince przypominają nam światło, jakie rozbłysło nad grotą betlejemską w dniu narodzenia Chrystusa, „Światłości prawdziwej”. Ozdoby choinkowe symbolizują łaski Chrystusowe zsyłane na ludzi, a także nasze dobre uczynki, którymi okazujemy miłość Chrystusowi obecnemu w naszych braciach.

**Módlmy się.** Panie Jezu Chryste, który umierając na drzewie krzyża zwyciężyłeś grzech i śmierć, jaką spowodowało spożycie owocu z drzewa zakazanego, prosimy Cię, udziel nam obfitych łask płynących z Twego Narodzenia tak, abyśmy w życiu naszym byli żywymi latoroślami Ciebie, dobrego i wiecznie zielonego krzewu winnego i Twoją mocą mogli przynosić owoce dobrych czynów zasługujących na życie wieczne. Który żyjesz i królujesz na wieki wieków. **Amen.**

*Można obecnie pokropić pobłogosławioną choinkę wodą święconą, a następnie zaśpiewać radosną kolędę bożonarodzeniową.*

**Ojciec nasz...**

P. Przeniknięci nowym blaskiem Wcielonego Słowa, prosimy Cię, wszechmogący Boże, spraw, niech w naszych czynach odbija się światło, które przez wiarę jaśnieje w naszych duszach. Przez Jezusa Chrystusa, Twojego Syna, naszego Pana i Boga, który z Tobą żyje i króluje w jedności Ducha Świętego, przez wszystkie wieki wieków. **Amen.**

**P. Niech nas Bóg błogosławi, broni od wszelkiego zła i doprowadzi do życia wiecznego. Amen.**

## Błogosławieństwo opłatków

*Błogosławieństwo to może być sprawowane w kościele w dogodnym dniu przed uroczystością Narodzenia Pańskiego albo w dniu 24 grudnia po modlitwie po Komunii, lub w domu rodzinnym przed rozpoczęciem wieczerzy wigilijnej. Celebrans może zwrócić się do wiernych tymi lub podobnymi słowami:*

Pragniemy teraz pobłogosławić opłatki, którymi będziemy się dzielić na początku wieczerzy wigilijnej. Łamanie się opłatkiem w Wigilię lub w okresie uroczystości Narodzenia Pańskiego jest pięknym i wymownym zwyczajem religijnym, jaki zachowujemy na wzór naszych przodków.

Chleb jest darem Boga Stwórcy i owocem pracy ludzkich rąk. Kiedy zasiadamy do posiłku przy wspólnym stole, na znak jedności i braterstwa

dzielimy się chlebem i innymi pokarmami. Co roku na początku wieczerzy wigilijnej łamiemy biały chleb - opłatek i składamy sobie życzenia. Pragniemy być dla siebie dobrzy jak chleb, żyć w zgodzie i jedności.

Łamanie się opłatkiem przypomina także, że Syn Boży dla nas stał się człowiekiem i ustanowił Eucharystię, w której pod postacią chleba i wina daje nam na pokarm, swoje Ciało i Krew, aby nas zjednoczyć we wzajemnej miłości.

*Po chwili cichej modlitwy celebrans wypowiada modlitwę błogosławieństwa:*

Błogosławiony jesteś, Panie, Boże wszechświata, bo dzięki Twojej hojności otrzymaliśmy chleb, który jest owocem ziemi i pracy rąk ludzkich. Ty z miłości posłałeś na świat swojego Jednorodzonego Syna, który pod postacią chleba daje nam swoje Ciało jako pokarm i zadatek nieśmiertelności. Na pamiątkę Jego Narodzenia mamy dzisiaj zasiąść do wspólnego stołu i łamać się opłatkiem.

Pobłogosław + nas i te opłatki, którymi będziemy się dzielić zwyczajem naszych ojców i składać sobie wzajemnie świąteczne życzenia. Napelnij nasze serca życzliwością, miłością i pokojem, abyśmy codziennym postępowaniem potwierdzali to, co wypowiadać będziemy ustami. Spraw, abyśmy byli dla siebie nawzajem dobrzy jak chleb i kiedyś zgromadzili się na braterskiej uczcie w Twoim królestwie. Przez Chrystusa, Pana naszego. **Amen.**

*Celebrans kropi opłatki wodą święconą.*

## Wieczerza wigilijna

*Wieczerza wigilijna ma charakter wybitnie religijny. Przeżywanie w naszych rodzinach wieczerzy wigilijnej w duchu jedności, wspólnoty i miłości przybliży nam klimat nocy betlejemskiej.*

*Na centralnym miejscu w mieszkaniu ustawiamy żłódek z Dzieciątkiem Jezus. Stół nakrywamy białym obrusem. Na centralnym miejscu ustawiamy wiecę, kładziemy opłatek i otwartą księgę Ewangelii.*

*Na stół podajemy jedynie potrawy bezmięsne i napoje bezalkoholowe. Gdy ukaże się pierwsza gwiazda na niebie, na znak gwiazdy betlejemskiej, rodzina gromadzi się wokół stołu wigilijnego. Jedno miejsce przy stole zostaje wolne, jako znak pamięci o bliskich zmarłych i o podróżnych, którzy niespodziewanie mogą zapukać do drzwi.*

*Obrzędem wieczerzy wigilijnej z reguły powinien przewodniczyć ojciec rodziny lub ze słusznych względów ktoś inny. Słowa modlitw odmawiamy powoli, z pobożnością, pamiętając o tym, że razem z nami zasiada do stołu sam Chrystus, przed wiekami jako Dziecię Boże złożony na sianie.*

W imię Ojca, i Syna i Ducha Świętego. **Amen.**

Blisko dwa tysiące lat temu przyszedł na świat Jezus Chrystus, Syn Boży, rodząc się w stajni betlejemskiej jako bezbronne Dziecię. Opowiada nam o tym Ewangelia. Stojąc, posłuchajmy z wiarą, jak to czynili nasi przodkowie, słów Ewangelii opisującej to najradośniejsze dla całej ludzkości wydarzenie narodzin Syna Bożego, Jezusa Chrystusa.

W owym czasie wyszło rozporządzenie Cezara Augusta, żeby przeprowadzić spis ludności w całym państwie. Pierwszy ten spis odbył się wówczas, gdy wielkorządcą Syrii był Kwiryniusz. Wybrali się więc wszyscy, żeby się zapisać, każdy do swego miasta. Udał się także Józef z Galilei, z miasta Nazaret, do Judei, do miasta Dawidowego, zwanego Betlejem, ponieważ pochodził z domu i rodu Dawida, żeby się dać zapisać z poślubioną sobie Maryją, będącą w stanie odmiennym. Kiedy tam przebywali, nadszedł dla Maryi czas rozwiązania. Porodziła swego pierworodnego Syna, owinęła Go w pieluszki i położyła w żłobie, dlatego że miejsca dla nich nie było w gospodzie.

Otóż w tej samej okolicy przebywali w polu pasterze i trzymali straż nocną nad swą trzodą. Naraz stanął przy nich anioł Pański i jasność Pańska zewsząd ich oświeciła, tak że bardzo się przestraszyli. Lecz anioł rzekł do nich: «Nie bójcie się! Oto zwiastuję wam wielką radość, która będzie udziałem całego narodu: dziś w mieście Dawida narodził się wam Zbawiciel, czyli Mesjasz Pan. A to będzie znakiem dla was: Znajdziecie Niemowlę owinięte w pieluszki i leżące w żłobie». I nagle przyłączyło się do anioła mnóstwo zastępów niebieskich, które wielbiły Boga słowami: «Chwała Bogu na wysokościach, a na ziemi pokój ludziom Jego upodobania».

### Prośby

P. Chrystusa, który przyszedł na świat, aby nas zbawić, prosimy słowami:  
Obdarz nas miłością i pokojem.

**W. Obdarz nas miłością i pokojem.**

P. Panie Jezu Chryste, nasza Mocy, pomnij na swój Kościół, którego jesteśmy członkami i na tych, których powołałeś do poznania swojej prawdy.

**W. Obdarz nas miłością i pokojem.**

P. W duchu Twojej mądrości prowadź tych, którzy nami rządzą, aby kierowali nami w pokoju.

**W. Obdarz nas miłością i pokojem.**

P. Panie Jezu, który narodziłeś się w ubóstwie i ponizeniu, pomnij na smutnych, osamotnionych i cierpiących.

**W. Obdarz nas miłością i pokojem.**

P. Spraw, aby małżeństwa i rodziny nie mające własnego domu jak najszybciej znalazły się u siebie.

**W. Obdarz nas miłością i pokojem.**

P. Naszym zmarłym (rodzicom, braciom, znajomym), racz dać zmartwychwstanie i życie wieczne oraz radość, którą dałeś światu, rodząc się w stajni betlejemskiej.

**W. Obdarz nas miłością i pokojem.**

**Ojciec nasz...**

P. Panie Jezu Chryste, który w dzisiejszą noc przyszedłeś na świat rodząc się w grocie betlejemskiej z Najświętszej Maryi Panny, przyniosłeś pokój całemu światu i uświęciłeś życie rodzinne, pozostań w naszej rodzinie i zespól ją więzami Twojej miłości, a słowo Twoje niech w nas przebywa z całym swym bogactwem. Który żyjesz i królujesz na wieki wieków.

**W. Amen**

P. Pobłogosław, Panie Boże, nas, pobłogosław ten posiłek, tych, którzy go przygotowali, i naucz nas dzielić się chlebem i radością ze wszystkimi. Przez Chrystusa, Pana naszego.

**W. Amen.**

P. Obecnie w duchu miłości i przebaczenia przełamiemy się opłatkiem — chlebem miłości. Otwierając serca naszej miłości wzajemnej, otwieramy je na przyście Pana. Niech w Nim każdy człowiek znajduje dobroć i przyjaźń. Niech wszyscy, którzy żyją w naszej rodzinie i odwiedzają nasz dom, będą szczęśliwi, zdrowi, serdeczni, niech mają zawsze dobre zamiary i aby wszyscy wszędzie się radowali. Niech Pan będzie zawsze z nami w naszym domu i niech sprawi, abyśmy uczestnicząc w tej wieczerzy, stali się uczestnikami Jego radości w królestwie Bożym.

*Wszyscy łamią się opłatkiem, przekazując sobie znak miłości i pokoju. W czasie wieczerzy wigilijnej śpiewamy kolędy, słuchamy płyt i nagrań o tematyce Bożego Narodzenia. Niech ten wieczór będzie ciepły, miły i pełen radości.*

## Poświęcenie wina (27 grudnia)

*Celebrans może poprzedzić modlitwę błogosławieństwa następującą zachętą:*

Tradycja mówi, że nieżyczliwi ludzie przygotowali św. Janowi kubek zatrutego wina. Apostoł pobłogosławił wino i w ten sposób uwolnił je od trucizny. Na tę pamiątkę błogosławimy dzisiaj wino i prosimy Boga, aby nas uwolnił od wszelkiej trucizny nienawiści i podtrzymywał wśród nas wzajemną miłość, do której św. Jan Apostoł na wzór samego Jezusa tak gorąco zachęcał swoich uczniów.

*Wszyscy przez chwilę modlą się w milczeniu, po czym celebrans rozkłada ręce i odmawia modlitwę błogosławieństwa:*

Błogosławiony jesteś, Panie, Boże wszechświata, bo dzięki Twojej hojności otrzymaliśmy wino, które jest owocem winnego krzewu i pracy rąk ludzkich. Twój Syn Jednorodzony, nasz Pan, Jezus Chrystus, ustanawiając Eucharystię, obrał wino jako znak Nowego Przymierza we Krwi swojej.

Pobłogosław † to wino i zachowaj od niebezpieczeństwa choroby tych, którzy będą je kosztować. Za wstawiennictwem świętego Jana, ucznia, którego Jezus miłował, umacniaj wśród nas wzajemną zgodę i bratnią miłość. Przez Chrystusa, Pana naszego. Amen.

## Poświęcenie kredy i kadzidla

*Celebrans może poprzedzić modlitwę bogosławieństwa następującą zachętą:*

Mędrcy ze Wschodu, którzy za przewodem gwiazdy przybyli do Betlejem, złożyli Jezusowi w darze złoto, kadzidło i mirrę. Złoto oznaczało godność Jezusa jako Króla, kadzidło - Najwyższego Kapłana, mirra zaś - używana do uśmierzenia bólu i do namaszczenia ciał zmarłych - była zapowiedzią Pańskiego pogrzebu.

Zgodnie z dawnym zwyczajem w czasie dzisiejszej Mszy świętej błogosławimy kredę, aby nią oznaczyć drzwi naszych domów na znak, że przyjęliśmy Wcielonego Syna Bożego.

Błogosławimy również kadzidło, aby jego wonią napełnić nasze mieszkania na znak, że wszystko pragniemy czynić na chwałę Boga. Modlimy się, aby Chrystus w nowym roku przebywał między nami i aby wszyscy, którzy Go szukają, tak jak Mędrcy ze Wschodu, mogli Go znaleźć w naszych rodzinach.

*Wszyscy przez chwilę modlą się w milczeniu, po czym celebrans rozkłada ręce i odmawia modlitwę bogosławieństwa:*

Boże, jedyna i wieczna Światłości, Ty przyprowadziłeś Mędrców do swojego Syna i objawiłeś im Jego jako Króla nad królami, a oni uwierzyli w Niego, oddali Mu pokłon i złożyli dary.

Pobłogosław † tę kredę dla oznaczenia drzwi naszych mieszkań, w których przyjęliśmy światło Twojego objawienia. Spraw, abyśmy się stawali coraz bardziej widocznym światłem dla ludzi, którzy Ciebie szukają. Pobłogosław to kadzidło, aby jego wonny dym wznosił się wraz z naszymi modlitwami przed Twoje oblicze. Spraw, niech nasze domy (napełnione dzisiaj wonią kadzidla) będą miejscem codziennej modlitwy w jedności z Twoim Synem, który zamieszkał między nami, aby objawiać nam Ciebie. Który z Tobą żyje i króluje na wieki wieków. Amen.

## Poświęcenie pokarmów w Wielką Sobotę

*Celebrans może poprzedzić modlitwę bogosławieństwa następującą zachętą:*

Jezus umarł i zmartwychwstał dla nas i dla naszego zbawienia, abyśmy żyli Bożym życiem i uczestniczyli w wielkiej radości. Wyrazem tej radości będzie nasze spotkanie ze Zmartwychwstałym Panem w paschalnej ofierze Mszy świętej - w łamaniu chleba eucharystycznego, które będziemy sprawować dzisiejszej nocy i w jutrzejszą uroczystość. W uroczystość Zmartwychwstania mamy się również radować podczas wspólnego świątecznego posiłku w naszym domu rodzinnym. Dlatego przynosimy dzisiaj do pobłogosławienia niektóre pokarmy, jakie spożywać będziemy w rodzinnym gronie, i prosimy, aby Chrystus obdarzył nasze serca radością i wzajemną życzliwością oraz wynagrodził trudy naszych rodziców i bliskich, którzy te pokarmy przygotowali.

*Wszyscy przez chwilę modlą się w milczeniu, po czym celebrans rozkłada ręce i odmawia modlitwę bogosławieństwa:*

Panie Jezu Chryste, Ty w dzień przed męką i śmiercią poleciałeś uczniom przygotować paschalną wieczerzę, w dniu zmartwychwstania przyjąłeś zaproszenie dwóch uczniów i zasiadłeś z nimi do stołu, a późnym wieczorem przyszedłeś do Apostołów, aby wraz z nimi spożyć posiłek. Prosimy Cię, pozwól nam z wiarą przeżywać Twoją obecność między nami podczas wielkanocnego posiłku, abyśmy mogli się radować udziałem w Twoim życiu i zmartwychwstaniu.

Chlebie żywy, który zstąpiłeś z nieba i dajesz życie światu, pobłogosław † ten chleb i wszelkie świąteczne pieczywo na pamiątkę chleba, którym nakarmiłeś słuchających Ciebie wytrwale na pustkowiu i który wzięłeś w swoje święte i czcigodne ręce, aby go przemienić w swoje Ciało.

Baranku Boży, Ty pokonałeś zło i obmyłeś świat z grzechów, pobłogosław † to mięso, wędliny i wszelkie pokarmy, które będziemy jedli na pamiątkę baranka paschalnego i świątecznych potraw, jakie Ty spożyłeś z Apostołami podczas Ostatniej Wieczerzy.

Chryste, nasze życie i zmartwychwstanie, pobłogosław † te jajka, znak nowego życia, abyśmy dzieląc się nimi w gronie rodziny, bliskich i gości, mogli się także dzielić wzajemnie radością z tego, że jesteś z nami. Pozwól nam wszystkim dojść do Twojej wiecznej uczyty w domu Ojca, gdzie żyjesz i królujesz na wieki wieków. Amen.

*Celebrans kropi pokarmy wodą święconą.*

### **Poświęcenie ziół i kwiatów** (15 sierpnia)

*Celebrans może poprzedzić modlitwę bogostawieństwa następującą zachętą:*

W Niepokalanej i Wniebowziętej Matce naszego Pana, Jezusa Chrystusa, Kościół podziwia i wysławia wspaniały owoc Odkupienia i jakby w przeczystym obrazie z radością ogląda to, czym cały pragnie i spodziewa się być. Bukiety kwiatów, roślin zielonych i ziół leczniczych, które przynosimy dzisiaj do kościoła, oznaczają duchową dojrzałość Maryi i bogactwo łask, jakimi Bóg od wieków obdarzył Matkę swojego Syna i naszą. Za przyczyną Królowej nieba i ziemi prosimy Boga, aby te zioła, kwiaty i owoce, przez Niego pobłogosławione, służyły dobru ludzi i zwierząt.

*Po chwili modlitwy w milczeniu celebrans odmawia modlitwę błogostawieństwa:*

Panie, nasz Boże, Ty sprawiasz, że na ziemi rosną trawy, zioła i zboża na pożywienie i lekarstwo dla ludzi i zwierząt. Od Ciebie pochodzi obfitość wody i promieni słońca, aby wszystko, co się zieleni i rozkwita, owocowało, gdy nadejdzie czas zbiorów.

Prosimy Cię, pobłogosław † przyniesione do Ciebie pierwociny zieleni tego roku, młode pędy zbóż, trawy, zioła i kwiaty. Zachowaj je od suszy, gradu, powodzi i wszelkiej szkody, aby wzrastały, radowały oczy, przynosiły jak najobfitszy plon i mogły służyć zdrowiu ludzi i zwierząt. A gdy będziemy schodzić z tego świata, niech nas, niosących pełne naręcza dobrych czynów, przedstawi Tobie Najświętsza Dziewica Wniebowzięta, najdoskonalszy owoc tej ziemi, abyśmy zasłużyli na przyjęcie do Twojego domu. Przez Chrystusa, Pana naszego. Amen.