

THE WAY OF THE CROSS

Msgr. Walter Ziemba

O Father in heaven, as I walk the Way of the Cross in the footsteps of Jesus, grant me the grace to reflect upon His Passion, to identify with His experiences, and to meditate upon their meaning for my personal life. May I come to understand His example and appreciate His love for me. May I be grateful for His suffering and may I be His willing companion.

I. Jesus is condemned to death.

P. We adore You, O Christ, and we praise You.

All: Because by Your holy Cross You have redeemed the world.

Unjust. The judgment of Pilate and of Jesus' accusers. Unfair. Undeserved. But God's will. How often am I an unjust judge of others? How often am I unfair in attributing the motives of others? Jesus accepts His condemnation. He is innocent but accepts the sentence to be my Savior. I must imitate Him. I must be ready to accept injustice and unfairness.

Let us pray. Father in heaven, Your only-begotten Son accepted the unjust judgment willingly and unhesitatingly. May I be so disposed when I am unjustly condemned and maligned—even though I am innocent.

II. Jesus receives His cross.

P. We adore You, O Christ, and we praise You.

All: Because by Your holy Cross You have redeemed the world.

Unless. Jesus said, "Unless you take up your cross daily, you are not worthy of me." Then He gives us the example—He takes up His cross for my redemption. He takes up the burden of my sins. I am to learn from Him. His yoke is easy and His burden light.

Let us pray. Father in heaven, grant me the will to accept my daily crosses with humility and the grace to carry them with obedience. May I have recourse to the immeasurable treasure of Christ's merits so that I can pay my debt honorably and fully.

III. Jesus falls the first time.

P. We adore You, O Christ, and we praise You.

All: Because by Your holy Cross You have redeemed the world.

My sins. The burden of my sins. That is the primary cause of Christ's first fall. He came into the world to save sinners—sinners like me. He came to suffer, to be the sacrificial Lamb of God. By His fall He takes away the sins of the world. He takes away my sins.

Let us pray. Father in heaven, in baptism You took away my sins. Accept this expression of my sorrow for all my sins. May Your grace raise me when I fall and help me rise to ready love and faithful service.

IV. Jesus meets Mary.

P. We adore You, O Christ, and we praise You.

All: Because by Your holy Cross You have redeemed the world.

The sword. Mary beholds her suffering Son, and the prophetic sword pierces her maternal heart. Two faces, bathed in love and pain, behold each other. “Woman, Mother, behold... I give you all of these as your children.” And I received Mary as my Mother. Now I want to receive both into my heart.

Let us pray. Father in heaven, permit me to share the pain of Mary’s heart as she watches her Son carry the burden of the cross of my sins to Redemption Hill. Fill my heart with compassion so that I may be worthy of Your Divine mercy.

V. Simon of Cyrene helps Jesus carry His cross.

P. We adore You, O Christ, and we praise You.

All: Because by Your holy Cross You have redeemed the world.

They forced him. What a blessed coincidence! What divine fate! What singular providence! The opportunity to help the Son of God to fulfill His purpose in life. God gives me so many opportunities to help others. Jesus said, “Whatever you do for the least of the little ones, you do for me.” I must do everything for Jesus.

Let us pray. Father in heaven, help me to bear the burdens of others, because when I do, I help Jesus carry His cross. May I do so out of pure love for You and for my neighbor who is in need.

VI. Veronica wipes the face of Jesus.

P. We adore You, O Christ, and we praise You.

All: Because by Your holy Cross You have redeemed the world.

What courage! Veronica breaks ranks and with courage comes forward to wipe the face of Jesus, to give Him comfort by removing the perspiration from His agonized face. She did not wait for someone else. She took action. Love was her motive, her driving force.

Let us pray. Father in heaven, give me the courage to act in behalf of Jesus, to assist those in need, to alleviate the pains and discomfort of those who suffer. May my acts of love reflect the image and the glory of Your Son.

VII. Jesus falls a second time.

P. We adore You, O Christ, and we praise You.

All: Because by Your holy Cross You have redeemed the world.

The heavy burden. The Cross grows heavier as the way grows more difficult. The pain increases. The bystanders mock and laugh and jeer. It is my cross that we share, that we carry—worn and burdened.

Let us pray. Father in heaven, how many times have I fallen, how many times have I sinned? And yet, You always show Your infinite love of forgiveness. The blood of Jesus washes away my sins though I am so unworthy and insensitive to the consequences of my actions.

VIII. Jesus meets the women.

P. We adore You, O Christ, and we praise You.

All: **Because by Your holy Cross You have redeemed the world.**

They wept. The daughters of Jerusalem wept at the sight of the Innocent One. He cheered them and directed their tears and laments to themselves. His words were balm and encouragement. His sympathetic understanding was a reward for their care and feelings and emotions.

Let us pray. Father in heaven, may the sight of the suffering Savior inspire piety and devotion in my heart so that I can sympathize with the suffering and misfortune of those around me. May I be a source of hope and comfort to them as they bear their daily crosses.

IX. Jesus falls a third time.

P. We adore You, O Christ, and we praise You.

All: **Because by Your holy Cross You have redeemed the world.**

The end is near. Along that difficult road to Calvary the Lamb of God falls a third time—harder and more painfully. The scourging and the crowning and the struggling have taken their toll. He lies in the dust—helpless and exhausted and racked with pain. He is obedient to the end.

Let us pray. Father in heaven, my sins are the cause of all this suffering. Help me to rise from the ashes of my selfishness and fill my soul with the hope of the Resurrection. Forgive my transgressions and be merciful to me, a sinner.

X. Jesus is stripped of His clothes.

P. We adore You, O Christ, and we praise You.

All: **Because by Your holy Cross You have redeemed the world.**

They cast lots. The soldiers fulfilled the prophecy: “They divided my clothes among them, and upon my garments they cast lots.” Humiliation and shame displace my pride and audacity. Poor in spirit, Jesus renounces His last possessions.

Let us pray. Father in heaven, Your Son stood stripped before the jeering crowd, an object of laughter and rebuke. May I always be ready to share the blessings You send upon me and be grateful for your bountiful love.

XI. Jesus is nailed to the Cross.

P. We adore You, O Christ, and we praise You.

All: **Because by Your holy Cross You have redeemed the world.**

The Cross. They affix Him to the Redeemer's Throne of Contradiction. He will walk no more, teach no more, heal no more, bless no more. They spread His Holy Body and pierce His hands and feet. They give Him thieves for His companions. The end is near.

Let us pray. Father in heaven, our Master accepts His vocation of the Cross and fulfills Your will— not his own— to the very last moment. May I willingly cooperate with Your plan for my life and joyfully accept my daily sufferings and trials.

XII. Jesus dies on the Cross.

P. We adore You, O Christ, and we praise You.

All: **Because by Your holy Cross You have redeemed the world.**

Forgive. The crucifixion agony reaches its high climactic point. Christ speaks the poignant words of ultimate love: "Forgive them... they know not what they are doing." With Christ may I daily offer my life to God through the words: "Into Your hands I commend myself."

Let us pray. Father in heaven, Your Son obediently accepted His ignominious death on the Cross. May I repeat each day of my life the words that Jesus taught us: "Thy will be done... on earth as it is in heaven."

XIII. The Body of Jesus is taken down from the Cross.

P. We adore You, O Christ, and we praise You.

All: **Because by Your holy Cross You have redeemed the world.**

Death. The Son of God has died on the Cross, and His Mother, family, and friends have come to take Him respectfully and lovingly to His Resurrection Tomb. Mary is there as consolation and comfort—for me and the whole world.

Let us pray. Father in heaven, Your Son gave His life out of deep and divine love for the salvation of the world. May I always be willing to offer my time and talent and treasure to others in need of love and of hope—and me.

XIV. Jesus is laid in the tomb.

P. We adore You, O Christ, and we praise You.

All: **Because by Your holy Cross You have redeemed the world.**

It is finished. His earthly work is done. His closest ones mourn His death with tradition and respect. Like the seed in the ground, He will rise and produce the rich harvest of salvation. His death is the promise of eternal life—for me and all of God's children.

Let us pray. Father in heaven, in the midst of the darkness of the tomb, the Holy Spirit raises the Body of the Savior to new hope and new promise. You have changed our sadness and despair to spiritual triumph and eternal joy.

Closing Prayer

Father in heaven, may this Way of the Cross teach me the Way, reveal to me the Truth, and impart to me the Life that is Jesus. Grant me forgiveness for my sins, peace of heart, and the gift of Your grace. May the message of the Cross be indelibly carved into my heart so that I may love, serve, and obey You in every thought and action of my life. May my daily Calvary be a home for me where I willingly offer my life, my love, and my being. Amen.

BIBLIJNA DROGA KRZYŻOWA

I. Jezus skazany na śmierć

K. Kłaniamy Ci się Panie Jezu i błogosławimy Tobie.

L. **Żeś przez krzyż i mękę swoją świat odkupić raczył.**

"Rzekł do nich Piłat: 'Cóż więc mam uczynić z Jezusem, którego nazywają Mesjaszem?' Zawołali wszyscy: 'Na krzyż z Nim!' Namiestnik odpowiedział: 'Cóż właściwie złego uczynił?' Lecz oni jeszcze głośniej krzyczeli: 'Na krzyż z Nim!' Wówczas uwolnił im Barabasza, a Jezusa kazał ubiczować i wydał na ukrzyżowanie." (Mt 27:22-23, 26)

Któryś za nas cierpiał rany, Jezu Chryste, zmiłuj się nad nami.

II. Jezus bierze krzyż na swe ramiona

K. Kłaniamy Ci się Panie Jezu i błogosławimy Tobie.

L. **Żeś przez krzyż i mękę swoją świat odkupić raczył.**

"Wtedy żołnierze namiestnika zabrali ze sobą Jezusa do pretorium i zgromadzili koło Niego całą kohortę. Rozebrali Go z szat i narzucili na Niego płaszcz szkarłatny. Uplótszy wieniec z ciernia włożyli Mu na głowę, a do prawej ręki dali Mu trzcinę. Potem przyklękali przed Nim i szydzili z Niego mówiąc: 'Witaj, Królu Żydowski!' Przy tym pluli na Niego, brali trzcinę i bili Go po głowie. A gdy Go wyszydzili, zdjęli z Niego płaszcz, włożyli na Niego własne Jego szaty i odprowadzili Go na ukrzyżowanie." (Mt 27:27-31)

Któryś za nas cierpiał rany, Jezu Chryste, zmiłuj się nad nami.

III. Jezus upada po raz pierwszy

K. Kłaniamy Ci się Panie Jezu i błogosławimy Tobie.

L. **Żeś przez krzyż i mękę swoją świat odkupić raczył.**

"Lecz On się obarczył naszym cierpieniem, On dźwigał nasze boleści, a myśmy Go za skazańca uznali, chłostanego przez Boga i zdeptanego. Lecz

On był przebity za nasze grzechy, zdruzgotany za nasze winy. Spadła Nań chłosta zbawienna dla nas, a w Jego ranach jest nasze zdrowie. Wszyscyśmy pobłądzili jak owce, każdy z nas się obrócił ku własnej drodze, a Pan złożył na Niego winy nas wszystkich." (Iz 53:4-6)

Któryś za nas cierpiał rany, Jezu Chryste, zmiłuj się nad nami.

IV. Jezus spotyka swoją Matkę

K. Kłaniamy Ci się Panie Jezu i błogosławimy Tobie.

L. **Żeś przez krzyż i mękę swoją świat odkupić raczył.**

"Oto Ten przeznaczony jest na upadek i na powstanie wielu w Izraelu, i na znak, któremu sprzeciwić się będą. A Twoją duszę miecz przeniknie. A Matka Jego chowała wiernie wszystkie te wspomnienia w swym sercu." (Łk 2:34-35, 51)

Któryś za nas cierpiał rany, Jezu Chryste, zmiłuj się nad nami.

V. Szymon Cyrenejczyk pomaga Jezusowi nieść krzyż

K. Kłaniamy Ci się Panie Jezu i błogosławimy Tobie.

L. **Żeś przez krzyż i mękę swoją świat odkupić raczył.**

"Wychodząc spotkali pewnego człowieka z Cyreny, imieniem Szymon. Tego przymusili, żeby niósł krzyż Jego. [...] Jezus rzekł do swoich uczniów: 'Jeśli kto chce pójść za Mną, niech się zaprze samego siebie, niech weźmie krzyż swój i niech Mnie naśladuje!'" (Mt 27:32; 16, 24)

Któryś za nas cierpiał rany, Jezu Chryste, zmiłuj się nad nami.

VI. Weronika ociera twarz Jezusowi

K. Kłaniamy Ci się Panie Jezu i błogosławimy Tobie.

L. **Żeś przez krzyż i mękę swoją świat odkupić raczył.**

"Nie miał On wdzięku ani też blasku, aby na Niego popatrzeć, ani wyglądu, by się nam podobał. Wzgardzony i odepchnięty przez ludzi. Mał boleści, oswojony z cierpieniem, jak ktoś, przed kim się twarze zakrywa." (Iz 53:2-3)

Któryś za nas cierpiał rany, Jezu Chryste, zmiłuj się nad nami.

VII. Jezus upada po raz drugi

K. Kłaniamy Ci się Panie Jezu i błogosławimy Tobie.

L. **Żeś przez krzyż i mękę swoją świat odkupić raczył.**

"Jam człowiek, co zaznał boleści pod różgą Jego gniewu; On mnie prowadził, iść kazał w ciemnościach, a nie w świetle... Głazami zagroził mi drogi, a ścieżki moje poplątał... Starł mi zęby na żwirze, pograżył mnie w piódł." (Lam. 3:1-2,9,16)

Któryś za nas cierpiał rany, Jezu Chryste, zmiłuj się nad nami.

VIII. Jezus pociesza niewiasty jerozolimskie

- K. Kłaniamy Ci się Panie Jezu i błogosławimy Tobie.
 L. **Żeś przez krzyż i mękę swoją świat odkupić raczył.**

"A szło za Nim mnóstwo ludu, także kobiet, które zawodziły i płakały nad Nim. Lecz Jezus zwrócił się do nich i rzekł: 'Córki jerozolimskie, nie płaczcie nade Mną; płaczcie raczej nad sobą i nad waszymi dziećmi!'" (Łk 23:27-28)

Któryś za nas cierpiał rany, Jezu Chryste, zmiłuj się nad nami.

IX. Jezus po raz trzeci upada

- K. Kłaniamy Ci się Panie Jezu i błogosławimy Tobie.
 L. **Żeś przez krzyż i mękę swoją świat odkupić raczył.**

"Dobrze dla męża, gdy dźwiga jarzmo w swojej młodości. Niech siedzi samotny w milczeniu, gdy On na niego je włożył. Niech usta pograży w prochu! A może jest jeszcze nadzieja? Bijącemu niech nadstawi policzek, niechaj nasyci się hańbą! Bo niej jest zamiarem Pana odtrącić na wieki. Gdyż jeśli uniży, ma litość w dobroci swej niezmiernej." (Lam. 3:27-32)

Któryś za nas cierpiał rany, Jezu Chryste, zmiłuj się nad nami.

X. Jezus z szat obnażony

- K. Kłaniamy Ci się Panie Jezu i błogosławimy Tobie.
 L. **Żeś przez krzyż i mękę swoją świat odkupić raczył.**

"Żołnierze zaś, gdy ukrzyżowali Jezusa, wzięli Jego szaty i podzielili na cztery części, dla każdego żołnierza po części; wzięli także tunikę. Tunika zaś nie była szyta, ale cała tkana od góry do dołu." (J 19:23)

Któryś za nas cierpiał rany, Jezu Chryste, zmiłuj się nad nami.

XI. Jezus do krzyża przybity

- K. Kłaniamy Ci się Panie Jezu i błogosławimy Tobie.
 L. **Żeś przez krzyż i mękę swoją świat odkupić raczył.**

"Gdy Go ukrzyżowali, [...] siedząc, tam Go pilnowali. A nad głową Jego umieścili napis z podaniem Jego winy: 'To jest Jezus, Król Żydowski'. Wtedy też ukrzyżowano z Nim dwóch złoczyńców, jednego po prawej, drugiego po lewej stronie. Ci zaś, którzy przechodzili obok, przeklinali Go i potrząsali głowami mówiąc: '[...] jeśli jesteś Synem Bożym, zejź z krzyża!' Podobnie arcykapłani z uczonymi w Piśmie i starszymi, szydząc, powtarzali: 'Innych wybawiał, siebie nie może wybawić. Jest królem Izraela: niechże teraz zejdzie z krzyża, a uwierzymy w Niego!'" (Mt 27:35-42)

Któryś za nas cierpiał rany, Jezu Chryste, zmiłuj się nad nami.

XII. Jezus na krzyżu umiera

- K. Kłaniamy Ci się Panie Jezu i błogosławimy Tobie.
L. **Żeś przez krzyż i mękę swoją świat odkupić raczył.**

"A gdy nadeszła godzina szósta, mrok ogarnął całą ziemię aż do godziny dziewiątej. O godzinie dziewiątej Jezus zawołał donośnym głosem: 'Eloi, Eloi, lama sabachthani', to znaczy: Boże mój, Boże mój, czemuś Mnie opuścił? [...] Ktoś pobiegł i napełniwszy gąbkę octem, włożył na trzcinę i dawa Mu pić [...] Lecz Jezus zawołał donośnym głosem i oddał ducha, [...] Setnik zaś, który stał naprzeciw, widząc, że w ten sposób oddał ducha, rzekł: 'Prawdziwie, ten człowiek był Synem Bożym'." (Mk 15:33-39)

Któryś za nas cierpiał rany, Jezu Chryste, zmiłuj się nad nami.

XIII. Jezus z krzyża zdjęty

- K. Kłaniamy Ci się Panie Jezu i błogosławimy Tobie.
L. **Żeś przez krzyż i mękę swoją świat odkupić raczył.**

"Było tam również wiele niewiast, które przypatrwały się z daleka. Szły one za Jezusem z Galilei i usługiwały Mu. [...] Pod wieczór przyszedł zamożny człowiek z Arymatei, imieniem Józef, który też był uczniem Jezusa. Udał się on do Piłata i poprosił o ciało Jezusa. Wówczas Piłat kazał je wydać." (Mt 27:55, 57-58)

Któryś za nas cierpiał rany, Jezu Chryste, zmiłuj się nad nami.

XIV. Jezus złożony w grobie

- K. Kłaniamy Ci się Panie Jezu i błogosławimy Tobie.
L. **Żeś przez krzyż i mękę swoją świat odkupić raczył.**

"Józef zabrał ciało, owinał je w czyste płótn i złożył w swoim nowym grobie, który kazał wykuć w skale. Przed wejściem do grobu zatoczył duży kamień i odszedł." (Mt 27:59-60)

Któryś za nas cierpiał rany, Jezu Chryste, zmiłuj się nad nami.